

Inhalt

Einleitung	9
1 Der Mobbing-Steckbrief: Daten und Fakten	12
Die Definition	12
Die Häufigkeit	16
Die Handlungen	16
Die Opfer	17
Die Täter	17
Die Mittäter	18
Die Mitläufer	19
Die Wegseher	19
Die Helfer.....	19
Die Schulform	20
Die Folgen für die Opfer.....	20
2 Der Ansatz: Eine systemisch-existenzielle Perspektive	22
3 Das Anti-Mobbing-Programm »Pro Mensch – kontra Mobbing«.....	38
4 Das Vorgehen: Systemische Interventionen	46
Zirkuläres Fragen.....	50
Gruppendynamische Einmischungen	55
Rollenspiel und Skulpturierung.....	59

5 Die Umsetzung des Programms:

Die Module	62
-------------------------	-----------

Modul 1:

Das Projekt »Einer für alle – alle für einen!« ...	62
--	----

Modul 2:

Personenbezogene Stabilisatoren – die Lehrer ..	91
---	----

Modul 3:

Strukturbedingte Stabilisatoren – die Schule ...	94
--	----

Zukunftsvision	97
-----------------------------	-----------

Literaturverzeichnis.....	99
----------------------------------	-----------

Über den Autor	103
-----------------------------	------------