

# Inhalt

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Vorwort .....                      | 6 |
| Wanderregion Schwäbische Alb ..... | 7 |

## Wanderungen für Senioren

|  |    |
|--|----|
| <b>1</b> Unterwegs in Blaubeuren<br>rund um den Blautopf ..... | 16 |
| Beim heimlichen Champion zu Besuch                             |    |
| <b>2</b> Ins Tal der Kleinen Lauter .....                      | 20 |
| Naturparadies vor den Toren Ulms                               |    |
| <b>3</b> Unterwegs im Lonetal .....                            | 24 |
| Zu den Höhlen der Mammutjäger                                  |    |
| <b>4</b> Auf Rundwegen das Esels-<br>burger Tal erkunden ..... | 28 |
| Besuch bei den Steinernen Jungfrauen                           |    |
| <b>5</b> Ipf bei Bopfingen .....                               | 30 |
| Wo die Keltenfürsten residierten                               |    |
| <b>6</b> Von Heubach ins Himmelreich ...                       | 34 |
| Kleinod auf der Ostalb   |    |

|  |    |
|--|----|
| <b>7</b> Durchs Vögelestal zum Burgstall<br>in Türkheim .....    | 36 |
| Vom sanften Tal zur schönen Aussicht                             |    |
| <b>8</b> Vom Naturschutzgebiet Haarberg<br>zum Wasserberg .....  | 38 |
| Durch die Artenvielfalt der<br>Wacholderheide                    |    |
| <b>9</b> Von der Ruine Reußenstein<br>zum Filsursprung .....     | 42 |
| Durch ein Trockental zur idyllischen<br>Filsquelle               |    |
| <b>10</b> Zum Streuobstparadies im<br>Neidlinger Tal .....       | 44 |
| Auf dem Panoramaweg zum Wasserfall                               |    |
| <b>11</b> Zwischen Randecker Maar und<br>Schopflocher Moor ..... | 48 |
| Aussichtsfels und einzigartiges<br>Naturparadies                 |    |
| <b>12</b> Rund um die Burg Teck .....                            | 52 |
| Auf halber Höhe um den Teckberg<br>und zum Hohenbol              |    |

- 13** Von der Ruine Hohenneuffen  
zum Burrenhof ..... 56  
Sanfte Wiesenwege und keltische  
Hügelgräber
- 14** Zu den Wasserfällen bei  
Bad Urach ..... 60  
Zwischen Bach, Streuobstwiese und  
Fohlenweide
- 15** Durch die Trailfinger Schlucht ... 64  
Vom Ermsursprung durchs felsige Tal  
und über die Albhochfläche
- 16** Zum verlassenen Dorf Gruorn ... 68  
Unterwegs auf dem einstigen  
Truppenübungsplatz
- 17** Von Gomadingen nach Marbach .. 70  
Im Oberen Lautertal
- 18** Unterwegs im Lautertal ..... 74  
Zauberhafte Wege von Anhausen  
nach Indelhausen
- 19** Die Eninger Weide ..... 78  
Pferdekoppeln, Schafställe und  
Versuchsfelder
- 20** Zum Lichtensteiner Schloss ..... 82  
Von der Nebelhöhle zum romantischen  
Märchenschloss
- 21** Auf den Reutlinger Rossberg .... 86  
Prächtige Albsicht vom Rossbergturm
- 22** Rund um die Salmendinger  
Kapelle ..... 90  
Zeugenberg mit Wallfahrtsweg
- 23** Zum Zeller Horn ..... 94  
Von Aussichtspunkt zu Aussichtspunkt
- 24** Höhenwanderung über  
der Donau ..... 98  
Rund um Irndorf

|           |   |     |
|-----------|---|-----|
| <b>25</b> | <b>Spektakuläre Donau-<br/>Talwanderung</b> ..... | 102 |
|           | Von Fridingen nach Beuron                         |     |
| <b>26</b> | <b>Naturwunder Donau-<br/>versickerung</b> .....  | 106 |
|           | Von Immendingen nach Tuttingen                    |     |

|           |   |     |
|-----------|---|-----|
| <b>27</b> | <b>Die Alb-Kante vom Klippeneck<br/>zum Dreifaltigkeitsberg</b> ..... | 110 |
|           | Auf dem Westbalkon der<br>Schwäbischen Alb                            |     |
| <b>28</b> | <b>Vom Tanzbühl zum<br/>Himmelberg</b> .....                          | 114 |
|           | Wo das Wetter herkommt  |     |
| <b>29</b> | <b>Rundweg von Hattingen<br/>auf den Witthoh</b> .....                | 116 |
|           | Panoramasicht bis zu den<br>Schweizer Alpen                           |     |
| <b>30</b> | <b>Der Alte Postweg von Engen<br/>nach Tengen</b> .....               | 120 |
|           | Ein historischer Höhenweg zum Abschluss                               |     |

|  |     |
|--|-----|
| <i>Zugabe</i> .....                        | 124 |
| <b>Register</b> .....                      | 125 |
| <b>Impressum, Touren- und Bildnachweis</b> | 128 |