

INHALT

Vorwort	9
I. Säule: Machen Sie sich bewusst, wie Sie mit Geld umgehen	13
Geld ist Gefühlssache.....	18
Geld ist Erfahrungssache	25
Geld ist auch Einstellungssache	27
Geld und Partnerschaft: Zwei Kulturen prallen aufeinander.....	31
2. Säule: Behalten Sie immer den Überblick	37
Warum ist die Übersicht überhaupt so wichtig?	38
Listen Sie Ihre Einnahmen auf.....	41
Welche Ausgaben haben Sie?	44
Führen Sie ein Haushaltsbuch	49
Rücklagen und Verbindlichkeiten	58
Was machen Sie mit den Unterlagen?	65
3. Säule: Planen Sie Ihre Finanzen und Ausgaben	71
1. Schritt: Die Jahresübersicht über Ihre Fixkosten.....	72
2. Schritt: Bilden Sie Rücklagen für Unvorhergesehenes	80

3. Schritt: Legen Sie Budgets fest.....	85
4. Schritt: Mit den Budgets zurechtkommen	91
5. Schritt: Arbeiten Sie mit einem Wochenplan	97
4. Säule: Halten Sie Ihre Fixkosten niedrig.....	109
»Fix« heißt nicht »unveränderbar«	110
Miete und Energiekosten	113
Mobilitätskosten.....	118
Kosten für sonstige Versicherungen	126
5. Säule: Überprüfen Sie Ihre Konsumgewohnheiten ...	139
Machen Sie Ihr Glück unabhängig vom Geld	140
Wie kaufen Sie ein?	143
Schreiben Sie Einkaufslisten	150
Überleben im Konsumdschungel.....	153
Geldfalle Smartphone und Tablet.....	164
6. Säule: Finanzieren Sie Anschaffungen und Ihren Lebensunterhalt richtig	169
Welche Kreditarten Sie nutzen können	172
Wovon es abhängt, ob Sie einen der genannten Kredite bekommen.....	176
Richtig teuer: der Dispo immer am Limit.....	180
Nur in Maßen zu genießen: Ratenkredite	185
Keine echte Finanzierungsalternative: Kreditkarten....	187
Exkurs: Bitte keine Bürgschaften!.....	189
Nutzen Sie auch andere Geldquellen.....	191

7. Säule: Erste Schritte zum Sparen und Vorsorgen.....	195
Was tun mit dem »übrigen« Geld?	197
Welche Spar- und Anlageformen Ihnen außerdem zur Verfügung stehen.....	200
Sparen mit Kohle vom Staat.....	210
Notfallplan.....	217
Sechs Tipps zum Überleben, wenn Sie kein Geld mehr haben.....	218