

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	X
1 Anatomie und Physiologie des Urogenitaltrakts	1
1.1 Aufbau und Funktion der Niere	1
1.2 Aufbau und Funktion der ableitenden Harnwege	3
2 Krankheitsbilder und Therapieoptionen	7
2.1 Miktionsstörungen	7
2.2 Bettnässen (Enuresis nocturna)	8
2.3 Inkontinenz/Blasenschwäche	10
2.4 Benigne Prostatahyperplasie (BPH)	14
2.5 Prostatakarzinom (PCA)	17
2.6 Prostatitis-Syndrom	21
2.7 Nierensteinleiden (Nephrolithiasis), Harnsteine, Nierengrieß (Urolithiasis)	23
2.8 Harnwegsinfektion (HWI), Blasenentzündung	24
2.9 Blasenentleerungsstörungen/Blasenatonie	28
2.10 Blasenfunktionsstörungen als Folge chronischer Krankheiten	28
2.11 Blasenfunktionsstörungen als Folge von Arzneimitteltherapien	29
2.12 Sexuelle Funktionsstörungen/Erektile Dysfunktion	29
2.13 Nierenzellkarzinom	33
2.14 Blasenkarzinom	33
2.15 Karzinome des Nierenbeckens/Ureterkarzinom (Harnleiterkrebs)	34
3 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln	36
3.1 Abgrenzung zum Arztbesuch	36
3.2 BAK-Leitlinien: fünf Fragen	36
3.3 Abgabe von pflanzlichen Diuretika/Aquaretika	38
3.4 Abgabe von Harnwegsdesinfizientien	40
3.5 Abgabe von pflanzlichen Präparaten bei BPH	42
3.6 Abgabe von pflanzlichen Präparaten bei Inkontinenz	44
3.7 Abgabe von „Aphrodisiaka“	45
3.8 Abgabe von Methionin und Ammoniumchlorid	47
3.9 Abgabe von Formaldehydabspaltern	49
3.10 Abgabe von Arginin	50
3.11 Abgabe von Cranberryextrakt und Cranberrysaft	51
3.12 Abgabe sonstiger Nahrungsergänzungsmittel bei Harnwegsinfekten	52
3.13 Abgabe vom Spasmolytikum Butylscopolamin	52
3.14 Alternativ- und Komplementärmedizin	54
3.15 Medikamentöse Prophylaxe (OTC)	59

4	Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen bzw. nichtverschreibungspflichtigen erstattungsfähigen Arzneimitteln	61
4.1	Fünf Beratungsgrundsätze	61
4.2	BAK-Leitlinien	62
4.3	Abgabe von Desmopressin	62
4.4	Abgabe von Spasmolytika	64
4.5	Abgabe von M ₃ -selektiven Anticholinergika	67
4.6	Abgabe von indirekten Parasympathomimetika	69
4.7	Abgabe von β_3 -Agonisten	70
4.8	Abgabe von direkten Parasympathomimetika	71
4.9	Abgabe von Noradrenalin-/Dopamin-Wiederaufnahmehemmern ..	72
4.10	Abgabe von Estrogenen zur lokalen Anwendung	73
4.11	Abgabe von Estrogenen zur peroralen Anwendung	75
4.12	Abgabe von Tibolon	77
4.13	Abgabe von Estrogenen zur transdermalen Anwendung (Pflaster)...	78
4.14	Abgabe von Estrogenen zur transdermalen Anwendung (Gele).....	80
4.15	Abgabe von 5 α -Reduktase-Inhibitoren	81
4.16	Abgabe von α_1 -Adrenozeptorenblockern	83
4.17	Abgabe von Antiandrogenen	84
4.18	Abgabe von Enzalutamid	86
4.19	Abgabe von LHRH-Superagonisten (LHRH-Analoga)	88
4.20	Abgabe von LHRH-Antagonisten	90
4.21	Abgabe von CYP17-Inhibitoren	91
4.22	Abgabe von Zytostatika zur Behandlung des hormonrefraktären Prostatakarzinoms	93
4.23	Abgabe von Estramustinphosphat (EMP)	95
4.24	Abgabe von Multikinaseinhibitoren	96
4.25	Abgabe von Tyrosinkinase-Inhibitoren	97
4.26	Abgabe von Citraten	98
4.27	Abgabe von Serotonin-Reuptake-Inhibitoren (5-HT-Reuptake-Inhibitoren)	99
4.28	Abgabe von Antibiotika (allgemein)	100
4.29	Abgabe von Gyrasehemmern	102
4.30	Abgabe von Tetracyclinen	105
4.31	Abgabe von Trimethoprim (TMP)	106
4.32	Abgabe von Cotrimoxazol	108
4.33	Abgabe von Cephalosporinen	109
4.34	Abgabe von Aminopenicillinen	112
4.35	Abgabe von Pivmecillinam	114
4.36	Abgabe von Fosfomycin-Trometamol	116
4.37	Abgabe von Nitrofuranen	117

4.38	Abgabe von Nitroxolin	118
4.39	Abgabe von Prostaglandinen im Rahmen der SKAT- bzw. MUSE-Therapie	119
4.40	Abgabe von Phosphodiesterase-5-Inhibitoren	121
4.41	Abgabe von Yohimbin	123
4.42	Abgabe von Testosteron (transdermale Anwendung)	124
4.43	Abgabe von Testosteron zur transdermale Anwendung als Lösung (Roller).....	126
4.44	Abgabe von Testosteron (perorale und parenterale Anwendung)	127
4.45	Abgabe von Selen.....	128
4.46	Abgabe von (Ortho)-Phosphat-Präparaten	130
5	Medikamentöse Prophylaxe (Rp)	132
5.1	Lysierte immunaktive Fraktionen aus verschiedenen <i>E. coli</i> -Stämmen	132
5.2	Impfstoffe zur Prophylaxe von HWIs.....	133
6	Hilfsmittel	135
6.1	Inkontinenzmaterial	135
6.2	Pessare	136
6.3	Elektrostimulation.....	136
6.4	Klingelhose	136
7	Verhaltensbasierte Therapiemaßnahmen	137
7.1	Verhaltensregeln.....	137
7.2	Krankheitsverarbeitung	138
7.3	Blasentraining	138
8	Pharmazeutische Dienstleistungen	140
8.1	Give-aways und Zusatzinformationen	140
9	Der Kunde im Beratungsgespräch	142
9.1	Wiederkehrende Blasenentzündung.....	142
9.2	Benigne Prostatahyperplasie	142
9.3	Dranginkontinenz	144
10	Harnanalytik	145
10.1	Interpretation ärztlicher Werte.....	145
10.2	Schnelltestanalytik des Harns	147
11	Tees und Teerezepturen	148
11.1	Harnwegsinfekte.....	148
11.2	Tees bei Steinleiden.....	151
12	Interaktionen	152

Adressen und Links	154
Bezugsquellen	154
Literaturverzeichnis	155
Bildnachweis	156
Sachregister	157
Der Autor	163