

Vorwort

Danke

Gespräch mit dem inneren Frieden	08
Besuch beim Gehirn	14
Gerne unterhalte ich mich mit mir selbst	24
Kontroverse mit der Kontrolle	36
Heute schaue ich kurz bei der Wut vorbei	46
Dialog mit dem Dritten Auge	58
Befragung des Ohrwurms	68
Kaffee-Kränzchen bei der Phantasie, der Kreativität und der Sturheit	74
Die Furcht und ihre Prozesse	86
Ausflug in den Garten des grünen Daumen	94
Der Spion und das schlechte Gewissen: eine interessante Beziehung gibt Einblicke	102
Tête-à-Tête mit dem Wimmerl und wir müssen noch am Ausdruck arbeiten	112
Der Ekel in einer Auseinandersetzung mit der Schüchternheit und der Bedrängnis	118
Dialog mit dem Widerwillen	130
Conversation avec la Confusion	136
Treffen mit dem Sexualtrieb	144
Begegnung mit dem Schweißgeruch	152
Auseinandersetzung mit dem hohen Blutdruck	160
Gefühlsaustausch zwischen	

der Enttäuschung und dem Mörder	168
Plaudern mit der Unaufmerksamkeit	180
Mit der Entscheidung im Café	188
Eine Plage mit dem Juckreiz	198
Konfrontation mit der Übellaunigkeit	204
Gespräch mit dem Tod	212
Ein Konzert mit dem Talent im Beisein des Mutes und des inneren Richters	224
Quatschen mit dem Putzfimmel	232
Der Schmerz, hart aber herzlich	240
Auf der Suche nach der versteckten Fähigkeit	252
Im Kino mit der Rührung	262
Der Ärger, von dem man noch was lernen kann	272
Das Versagen kommt vor den Richter	282
Reden mit der Trauer	292
Die Einsamkeit, bei der man willkommen ist	300
Die innere Prinzessin und ihre Träume	306
Darf ich vorstellen: das Geschwisterpaar, die Gier und der Geiz	318
Diskurs mit der Schlaflosigkeit	328
Momente mit der Vergänglichkeit	338
Gespräch mit meiner Vision	348