

## *Inhalt*

Vorwort: Sieben Schritte bis zum verflixten siebten Jahr . . . . .	7
Wie Beziehungen gesundmachen: Liebe auf Rezept . . . . .	12
Warum Ehen immer noch Bestand haben: Wer zusammenbleibt . . . . .	32
Wo bleibt die Zärtlichkeit: Was Sex und Nähe vermögen . . . . .	43
Wenn Partnerglück bedroht ist: Herausforderungen im Alltag . . . . .	63
Wie der richtige Blick auf die Beziehung gelingt: Jenseits des Optimierungswahns . .	84
Wer auf Dauer der oder die Richtige ist: Sich gut finden . . . . .	95
Wie konstruktiver Streit gelingt: Zoffen ohne Zoff . . . . .	109
 <i>Ausführliches Inhaltsverzeichnis</i> . . . . .	 119