

Inhaltsverzeichnis

Einführung	11
<i>Und wie beginnen wir heute?</i>	
Eine kurze Gebrauchsanleitung	13
<i>Die ersten zehn Minuten</i>	
1. Schön, dass Sie da sind!	15
<i>Wann hat der Patient das zum letzten Mal gehört?</i>	
2. Schlechtes Wetter heute, oder: Hat Schalke schon wieder verloren?	18
<i>Vom Wert des Smalltalk</i>	
3. Ich lasse Stille eintreten	21
<i>Die Kunst, angemessen zu schweigen</i>	
4. Was fehlt Ihnen?	25
<i>Die Mutter aller heilkundlichen Fragen</i>	
5. Mit welchen Gedanken und Gefühlen sind Sie heute hergekommen?	29
<i>Die Sitzung beginnt schon vor der Sitzung</i>	
6. Heute sehen Sie gut aus!	35
<i>Das Äußere spiegelt das Innere</i>	
7. Sie haben drei Wünsche frei	42
<i>Kommen wir zu den Sehnsüchten</i>	

8. Was ist Ihre früheste Kindheitserinnerung?	46
<i>Spurensuche im Unbewussten</i>	
9. Machen Sie sich heute mal ein Bild	49
<i>Das ist wörtlich gemeint!</i>	
10. Heute mal gaaanz langsam	55
<i>Tempolimit für die Seele</i>	
11. Es ist leicht, für Sie da zu sein!	61
<i>Konfrontation mit dem Selbstbild</i>	
12. Stellen wir uns vor, Ihre Probleme wären Lösungen	65
<i>Ach, so kann man das auch sehen?!</i>	
13. Was müsste heute geschehen, damit Sie zufrieden nach Hause gehen?	68
<i>Vom Ende her denken</i>	
14. Ich möchte Ihnen eine Geschichte erzählen	73
<i>Vom Wert des Narrativen</i>	
15. Sie würden sich ideal als schlechtes Vorbild eignen ...	79
<i>... und damit ein gutes Werk tun!</i>	
16. Wie geht es mir heute?	86
<i>Ein kurzer Mentalisierungs-Check</i>	
17. Kennen Sie den schon?	90
<i>... oder haben Sie nichts zu lachen?</i>	
18. Warum bringen Sie sich nicht um?	96
<i>Die Frage nach dem Sinn des Lebens</i>	
19. Wie hat die letzte Stunde nachgewirkt?	101
<i>Den roten Faden aufgreifen</i>	

20. Kann eine Krise zugleich eine Chance sein?	106
<i>Wie denken Sie darüber?</i>	
21. Woran glauben Sie?	112
<i>Ein jeder ist seines (Un-)Glücks Schmied</i>	
22. Was wissen Sie über Ihre Geburt?	118
<i>Von den Anfängen</i>	
23. Entwerfen Sie bitte ein Steuergerät	123
<i>Gefühle modulieren – geht doch!</i>	
24. Ich habe hier was für Sie!	129
<i>Ich nehme Sie ernst und habe etwas vorbereitet</i>	
25. Legen Sie sich bitte hin	132
<i>Von der Sitzung zur Liegung</i>	
26. Lassen Sie Ihre Hände sprechen	136
<i>Non-verbal geht auch!</i>	
27. Welche Musik bedeutet Ihnen etwas?	141
<i>Von Beethoven zu den Einstürzenden Neubauten</i>	
28. Wer war für Sie da, wenn Sie Trost brauchten?	145
<i>Bindungs- und Beziehungserfahrungen erfassen</i>	
29. Heute reisen wir ins Schlaraffenland	150
<i>Utopia macht's möglich</i>	
30. Sind Sie mit sich selbst befreundet?	155
<i>Von der Kunst der Selbstbefreundung</i>	
31. Machen wir eine Inventur des Freundeskreises	159
<i>Von Energiespendern und Energiedieben</i>	
32. Sie haben ja einen Händedruck!	164
<i>Nicht geschüttelt, nicht gerührt – und nicht geküsst!</i>	

33. Worauf sind Sie stolz?	168
<i>Fähigkeiten erkennen und würdigen</i>	
34. Besuchen wir die Schule des Lebens	173
<i>Welche Lektionen gilt es zu lernen?</i>	
35. Hat Sie bisher etwas irritiert?	177
<i>Man beachte die Wortwahl</i>	
36. Welchen Stellenwert hat die Therapie in Ihrem Leben?	181
<i>Ein lästiges Übel oder (über-) lebenswichtig?</i>	
37. Gehen wir in den Gerichtssaal	187
<i>Für einen fairen Prozess sorgen</i>	
38. Verschränken Sie bitte die Arme vor dem Körper	192
<i>Neu lernen braucht Zeit</i>	
39. Bitte einmal Fieber messen	197
<i>Wie schlimm ist es denn?</i>	
40. Ich bin ein Fan von Ihnen!	203
<i>Positives Feedback ist wichtig</i>	
41. Haben Sie Lust auf ein Sprachexperiment?	208
<i>Vom Müssen, Nicht-Können und Nicht-Wollen</i>	
42. Lassen Sie uns schwarzmalen	214
<i>... und alle Gedanken zu Ende denken!</i>	
43. Wie geht es nach der Therapie weiter?	218
<i>Das Ende ist nicht das Ende</i>	
44. Brauchen Sie mich noch?	223
<i>Direkt hinein in den Konflikt von Autonomie und Abhängigkeit</i>	