Ein Wort zuvor 7

Ernährung 8
Allgemeines 9
Gewicht 13
Mineralstoffe 15
Vitamine 19
Getränke 22

Infektionen 26
Allgemeines 27
Erkältung und Grippe 29
Kinderkrankheiten 30
Genitalinfektionen 36
Toxoplasmose 40
Lebensmittelinfektionen 43

Körperliche Beanspruchung 48
Allgemeines 49
Sexualität 53
Sport 56
Reisen 63

Psychische Belastungen und Ängste 70

Umwelteinflüsse 74
Rauchen 75
Alkohol 77
Drogen 78
Medikamente 79
Chemikalien 97

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1119169577

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

Kosmetika 100
Strahlung 102
Hitze 110
Lärm 114

Geburtsvorbereitung 116

Besonderheiten und Beschwerden von A bis Z 122
Alter der Mutter 123
Asthma 123
Atemnot 124
Augenveränderungen 125
Ausfluss 128
Bauchnabel 129
Blähungen 129
Blasenschwäche 131
Blasensprung, vorzeitiger Blasensprung 133
Bluthochdruck 133
Blutungen 134
Brustveränderungen 135
Durchfall 137
Eileiterschwangerschaft 138
Epilepsie 139
Essgelüste 141
Fehlgeburt 142
Fruchtwassermenge 143
Frühschwangerschaft 145
Gebärmutter 146
Geruchs- und Geschmacksempfinden 147
Hämatom 147
Hämorrhoiden 148
Haut- und Haarveränderungen 149
Heißhunger 152
Herzklopfen 153

Hitzewallungen 154
Ischiasschmerzen 155
Juckreiz 156
Kaiserschnitt 158
Kalte Füße 160
Kindsbewegungen 161
Kindslage 162
Kopfschmerzen 165
Krampfadern 166
Müdigkeit 169
Muttermundschwäche 171
Myome 172
Nasenbluten 173
Niedriger Blutdruck 174
Ödeme 175
Plazentakomplikationen 178
Rhesus-Unverträglichkeit 180
Rippenschmerzen 181
Risikoschwangerschaft 181
Rückenschmerzen 182
Schambeinlockerung 184
Schlaflosigkeit 185
Schmierblutungen 187
Schnarchen 189
Schwangerschaftsabbruch 189
Schwangerschaftsdiabetes 190
Schwangerschaftsstreifen 191
Schwangerschaftsvergiftung 192
Schwindel 194
Sodbrennen 195
Speichelfluss 198
Stimmungsschwankungen 199
Taubheitsgefühle 200
Übelkeit 202
Vaterschaft 205
Vergesslichkeit 205

Verstopfte Nase 206
Verstopfung 207
Vorwehen 208
Wadenkrämpfe 210
Zahnprobleme 212
Zervixverkürzung 215
Ziehen im Unterleib 216
Zwillinge und Mehrlinge 217

Untersuchungen 220
Allgemeines 221
Ultraschall 226
Pränataldiagnostik 233

Zum Nachschlagen 244
Glossar 244
Bücher, die weiterhelfen 246
Adressen, die weiterhelfen 247
Register 249
Impressum 256