

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort.....	4	4. ➤➤ Körperpflege, Gesundheit, Kleidung und Haushalt	
1. ➤➤ Worum geht es eigentlich?		Kosmetika und deren Inhaltsstoffe	50
Schlagzeilen	8	Problematische Aspekte von Kosmetik	51
Kann jeder die Welt retten?	9	Alternativen zur herkömmlichen Kosmetik	52
Philosophische Hintergründe	10	Blut-, Knochenmark- und Organspenden	53
Verantwortung gegenüber Tieren	11	Impfungen	54
LOHAS – ein Lebensstil	12	Kleider machen Leute	55
LOVOS – einfaches Leben	13	Modemarken	56
Greenwashing	14	Rohstoffe für Kleidung	57
2. ➤➤ Hintergründe und Probleme		Siegel für saubere und faire Kleidung	59
Eine Erde für zu viele Menschen?	16	Wohin mit den Altkleidern	61
Globale Erwärmung und Klimawandel	17	Leder und Pelz	63
Umweltprobleme	18	Der Blaue Engel	64
Ressourcen und Rohstoffe	19	Handys, Computer und Internet	65
Müll	20	Frischfaserpapier und Altpapier	67
Nachhaltigkeit	21	Papier nutzen	68
Ökologischer Fußabdruck	23	Leitungswasser	70
Persönlicher ökologischer Fußabdruck	24	Trinkwasser sparen	71
Ökologischer Fußabdruck nach Ländern	25	Wäsche waschen	72
Bewertung von Umweltauswirkungen	26	Richtig putzen	73
Globalisierung	27	Energiespar-Quiz	75
Niedriglohnländer	28	Den richtigen Strom einkaufen	77
Medikamente für Reiche und Tests an Armen	29	Ökologisch wohnen	78
Artensterben	30	Ökologische Gartentipps	79
Tierschutz	31	Welcher Müll kommt wohin?	80
Tierversuche	32	Plastikmüll	82
3. ➤➤ Essen und Trinken		Wegwerfgesellschaft	83
Ökologische Landwirtschaft	34	5. ➤➤ Freizeit, Reisen und Engagement	
Kauf von Bio-Produkten	35	Auf das Auto verzichten	86
Fairer Handel	36	Freizeit	87
Obst und Gemüse	37	Verreisen	88
Drei gute Gründe, weniger Fleisch zu essen	39	Rollenspiel Skiurlaub	89
Welcher Fisch darf auf den Tisch?	40	Sich engagieren	91
Eierziffer und Hühnerg Glück	41	Flüchtlingen helfen	92
Milchprodukte	42	Engagement in Jugendgruppen	93
Die dunkle Seite der Schokolade	43	Aktionen von Nichtregierungsorganisationen	94
Getränke	44	Menschen im Ausland helfen	95
Vegetarier und Veganer	45	Geld anlegen	96
Lebensmitteleinkauf	47	Spenden	97
Lebensmittelverschwendung	48	Wie fängt man an?	98
		Lösungen	99
		Literatur- und Internettipps	107