

INHALTSVERZEICHNIS

1	Einleitung	8
1.1	Zum Inhalt	10
1.2	Die Zielgruppe für dieses Buch	11
2	Vor dem Studium	12
3	Studienbeginn	29
3.1	Umgang mit dem (Erstsemester-) Studienstress	33
3.2	Eigenorganisation	36
3.3	Umorientierung des Studiengangs	37
4	Während des Studiums	39
4.1	Beschaffung von Unterrichtsmaterial	39
4.2	Prüfungsdruck, Prüfungsangst und andere Härtefälle	41
4.3	Extreme Härtefälle	47
4.4	Sonstige Empfehlungen	49
5	Studien-/Bachelor-/Master-/ und Diplomarbeit	56
5.1	Allgemeiner Aufbau der Abschlussarbeit	57
5.2	Sonstige Empfehlungen	60
5.3	Extreme Härtefälle	64
6	Nach dem Studium	68
7	Schlusswort	70