

Inhaltsverzeichnis

Abkürzungsverzeichnis.....	X
Abbildungsverzeichnis	XI
Tabellenverzeichnis	XII
1 Einleitung und Problemstellung.....	1
2 Determinanten gesundheitsbewussten Verhaltens	7
2.1 Sozial-kognitives Prozessmodell	9
2.2 Eigenverantwortung und Selbstbestimmung	16
3 Anreize in Form von präventiven Bonusprogrammen.....	23
3.1 Zielsetzung und Funktionsweise.....	23
3.2 Erfolgs- und Misserfolgsfaktoren	30
3.3 Effizienzanalyse am Beispiel eines aktuellen Programms.....	37
4 Anreize in Form von geförderten Präventionsangeboten	47
4.1 Best-Practice-Beispiel: „Gesundheitscoach“	52
4.2 Best-Practice-Beispiel: „Laufcoach“	57
5 Empfehlungen für zukünftige Anreizsysteme	61
6 Schlussfolgerung und Ausblick.....	73
7 Zusammenfassung.....	77
8 Literaturverzeichnis.....	79

Anhang

- A - § 1 SGB V
- B - §§ 20-20i SGB V
- C - § 65a SGB V