

Vorwort	7
Helgoland – Herber Charme auf hoher See	8
Urlaub, aber wann? – Reisezeit	18
Ein Schiff wird kommen– Ganzjährig Anlanden	21
Land in Sicht, aber wie kommt der Klotz ins Meer?	23
Kleiner geologischer Ausflug	
Alte Dame in Gefahr	25
Wer kreischt denn da auf dem Vogelfelsen?	27
Logenplatz auf die Kinderstube der Seevögel	
Vom Schmugglernerst zum Nordseebad – Fosetes-Land	33
Abstieg in die Unterwelt	42
Bunkerführungen sind ein Gang in ein düsteres Kapitel	
Quelle der Inspiration – Sprudelnde Ideen für Kunst und Wissenschaft	49
Stätte der Wissenschaft	58
Paradies für Vogelkundler – Ringe für zarte Vogelbeine	62
Helgoländer Hummer – Rettungsversuch für Neptuns Ritter	66
Gesundheit und Wohlbefinden – Die Heilkräfte der Natur	71
Die Düne – Badeparadies, Sand- und Schatzkiste	75
Kegelrobben sind Zugpferde	79
Kulinarisches – Von wegen Hummer ist der beste Koch – Knieper sind der echte Hammer	83
Wetter ist immer ein Thema – Anpassung an den Klimawandel	86
Wegweiser in dunkler Nacht	89
Ein Bummel durch den Hafen	91
Wo der größte Rettungskreuzer seine Leinen festmacht	
Offshore erzeugt Rückenwind	99
Drei Hochseeparks sorgen für eine frische Brise	
Halunder – Eine Sprache für sich	101
Von A bis Z – Sehens- und Wissenswertes sowie Kurioses vom roten Stein	103