

Obsah

Předmluva k českému vydání	9
Úvod	13
1 Vysvětlení	15
2 Vlastní postoj	19
1. chyba Předpoklad, že pro postižené osoby už nemůžeme nic udělat	19
2. chyba Předpoklad, že lidé s demencí potřebují pevnou strukturu dne	20
3. chyba Předpoklad, že lidé s demencí již nedokážou o ničem rozhodovat	21
4. chyba Předpoklad, že lidé s demencí jsou nemocní, a je proto potřeba se o ně neustále starat	22
5. chyba Předpoklad, že do lidí s demencí je nutné neustále něco investovat, ale zpět se nic nevrátí	22
6. chyba Člověk s demencí se musí naučit, že není jediným klientem, který potřebuje péči	23
7. chyba Lidé s demencí by si měli uvědomit, že jsou nesamostatní, a proto musí přijmout pomoc	24
8. chyba Budeme-li dostatečně důslední, člověk s demencí udělá, co je správné a nutné	25
9. chyba Průběh dění je přísně koordinován – lidé s demencí se prostě připojí, zapadnou	28
10. chyba Předpoklad, že určité chování lidí s demencí není ostatním příjemné	29

11. chyba	Pečující využívají svoje zkušenosti s lidmi s demencí k tomu, aby byla jejich práce co nejefektivnější	30
12. chyba	Nedostatečné zohledňování individuálních potřeb	31
13. chyba	Pečuji tak, jak bych chtěl, aby bylo pečováno o mě	32
14. chyba	U lidí s demencí se uchylujeme k malým lžím	34
15. chyba	Lidé s demencí nesmějí nic dělat sami	35
16. chyba	S lidmi s demencí se zachází jako s malými dětmi	36
17. chyba	Lidé s demencí jsou zastrašováni	36
18. chyba	Lidé s demencí dostávají nálepky	37
19. chyba	Lidé s demencí jsou vyloučeni a žijí v oázách	38
20. chyba	Lidé s demencí jsou často přetěžováni	39
21. chyba	Jsou znemožněna rozhodnutí	40
22. chyba	Pečující vyjadřují zklamání, když člověk s demencí nereaguje tak, jak očekávali	41
23. chyba	Jsou ignorovány reakce člověka nebo vyjádření jeho pocitů	41
24. chyba	O lidech se hovoří, jako by nebyli přítomni	42
25. chyba	Jsou ignorovány sociální kontakty	43
26. chyba	Pokud jsou lidé s demencí vyrušeni ze své činnosti, není jim vysvětleno proč	47
27. chyba	Lidem s demencí se často vysmíváme	48
28. chyba	Nebezpečné předměty jsou odstraňovány z dosahu lidí s demencí	48
29. chyba	Lidé s demencí jsou posíláni pryč	49
30. chyba	S lidmi s demencí je zacházeno jako s objekty	49
3	Komunikace	51
31. chyba	Pouze zřídka dochází k očnímu kontaktu	51
32. chyba	Nepřízpůsobení řeči a hlasu	52
33. chyba	Znaková řeč / gestika jsou používány pouze u neslyšících	52
34. chyba	Nebere se ohled na důsledky omezení řeči	53
35. chyba	Pečující reagují jednoznačně negativními gesty	54
36. chyba	Používá se příliš mnoho akustických podnětů	55
37. chyba	Nevyužívá se příležitostí k podání ruky	56
38. chyba	Nepřiměřené používání dotyků	56
39. chyba	Neuvážené používání zdrobnělin	57
40. chyba	Netrpělivá reakce na opakování	58
41. chyba	Opravování vyřčeného	59
42. chyba	Nedostatečné využívání klíčových slov	59
43. chyba	Kladení otázek vyžadujících rozhodování	60
44. chyba	Nedostatečné zabývání se vyprávěním	61

45. chyba	Lidé s demencí jsou vyzýváni k přemýšlení	61
46. chyba	Diskutuje se o otázkách viny	62
47. chyba	Uvádění mylných tvrzení na pravou míru	63
48. chyba	Striktně je podporována orientace v realitě	63
49. chyba	Důsledné opravování nesmyslů	64
50. chyba	Hovoří se výhradně spisovným jazykem	65
4	Prostředí	67
51. chyba	Kdo se pomočuje nebo není schopen najít toaletu, dostane inkontinenční pleny	67
52. chyba	Nezjišťujeme důvody „útěků z lůžka“	69
53. chyba	Není dovoleno spát v křesle	70
54. chyba	Není brán ohled na rozdíly	71
55. chyba	Bohoslužby jsou nabízeny pouze velmi zřídka	72
56. chyba	Je nabízeno málo náboženských rituálů	73
57. chyba	Mobiliář vyhovuje vkusu zaměstnanců	73
58. chyba	Funkčnost má přednost před pohodlím	74
59. chyba	Pokoje jsou zařizovány jako muzea	74
60. chyba	Nevhodný výběr časopisů	76
61. chyba	Kalendáře a hodiny nejsou vždy aktuální	76
62. chyba	Nereflektující využívání aromaterapie	77
63. chyba	Jsou nabízeny „směšně lehké“ činnosti	77
64. chyba	K pití se používají vždy hrnky s hubičkou	78
65. chyba	Při všech činnostech se používají rukavice	79
66. chyba	Uniforma je povinností pro každého pečujícího	80
67. chyba	Cigarety jsou stále jen na příděl	81
68. chyba	Produkty vytvořené během společného vaření nejsou dány do oběhu	81
69. chyba	Zbylé potraviny se vždy vyhazují	82
70. chyba	Nádobí, které umyjeme ručně, musí do myčky	83
5	Práce s biografií klienta	85
71. chyba	Domněnka, že práce s biografií je bez pomoci rodinných příslušníků nemožná	85
72. chyba	Předpoklad, že si lidé s demencí svůj životopis vymýšlejí	86
73. chyba	Vyptávání	87
74. chyba	Důvěrné detaily jsou zaneseny do dokumentace	88
6	Péče o tělesnou hygienu a stravování	89
75. chyba	Každá osoba vyžadující péči se musí každý den umýt	89

76. chyba	Odmítání jídla není nikdy respektováno	90
77. chyba	Každá osoba závislá na péči musí za den vypít 1,5 až 2 litry tekutin	92
78. chyba	Domněnka, že lidé s demencí musí nejpozději po deseti hodinách něco sníst	93
79. chyba	Předpoklad, že v pokročilém stadiu demence je vhodné zavedení PEG	94
80. chyba	Předpoklad, že při poruchách polykání a s PEG klient již nebude přijímat potravu orálně	95
81. chyba	Předpoklad, že lidé s demencí nemají pocit sytosti	96
82. chyba	Pokud člověk nejí „čistotně“, dostane bryndák	97
83. chyba	Léky se berou vždy při jídle	98
7	Náročné chování	99
84. chyba	Kdo se zabývá svými výměšky, musí nosit overal	99
85. chyba	Noc je (výhradně) na spaní	100
86. chyba	Nehledají se důvody útěků	101
87. chyba	Předpoklad, že lidé s demencí potřebují méně tělesných kontaktů, protože se uzavírají do sebe	102
88. chyba	Předpoklad, že lidé s demencí volají bezdůvodně	103
89. chyba	Předpoklad, že je nutné provádět všechna lékařská nařízení	104
90. chyba	Předpoklad, že lidé s demencí schovávají věci a obviňují z toho ostatní	104
91. chyba	Předpoklad, že lidé s demencí nevnímají teplo	105
92. chyba	Domněnka, že je nutné vždy provádět všechna schválená opatření omezující svobodu	106
93. chyba	Opatrovník rozhoduje o všem	107
94. chyba	Přesvědčení, že pečovatel ručí za to, aby se člověk s demencí nezranil	108
95. chyba	Přesvědčení, že na člověka s demencí je nutné dohlížet 24 hodin denně	108
96. chyba	Předpoklad, že lidé s demencí potřebují vždy psychofarmaka	109
97. chyba	Předpoklad, že lidé s demencí jsou neustále nespokojení a agresivní	111
98. chyba	Kdo se nevyjadřuje, nemá bolesti	112
99. chyba	Chybějící konzultace s odborným lékařem	113
100. chyba	Při potížích s chůzí jsou využívány ochranné kalhoty	114
8	Literatura	117