

# Inhalt

Vorwort 7

**Prolog:** Eine Party-Diskussion über Coaching 11

Warum Menschen immerzu auf einer inneren Reise sind 13

Persönlich wachsen 28

Die Phasen der Ich-Entwicklung 59

Denklogik und Handlungslogik 72

Ein neues Coaching-Verständnis 92

Wie Sie als Coach Schritt für Schritt flexibler werden 126

Grundregeln des Flexi-Coaching 143

Wie Sie Menschen helfen, über Brücken zu gehen 159

Wollen, Dürfen, Können 184

*LifeStory-Forming:* Menschen mit Geschichten  
zu neuem Denken führen 193

Schlusswort und Dank an Sie 215

## Anhang

Interview zum Mindset 219

Fragebogen zur Fremdeinschätzung 236

Literatur 250