Inhalt

Vorwort 7

Teil I
Kognition und Grundbegriffe der kognitiven Steuerung 11

1. Interferenz 13

2. Ziele und kognitive Steuerung 33

3. Gehirn und Steuerung 59

4. Einschränkungen der Steuerung 93

5. Schwankungen und Abweichungen 119

Teil II
Verhalten in der Hightech-Welt 143

6. Die Psychologie der Technik 145

7. Auswirkungen konstanter Aufmerksamkeitsverschiebung 175

8. Auswirkungen von Informationstechnologien auf verschiedene Bevölkerungsgruppen 203

9. Warum unterbrechen wir uns selbst? 225

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1131094999

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

Teil III
Gezielte Steuerung 255

10. Ankurbeln der Steuerung 257

11. Verhalten ändern 295

Danksagung 333

Anmerkungen 339

Über die Autoren 391

Stichwortverzeichnis 393