

Côte d'Azur – Die Vorschau	12
Côte d'Azur – Hintergründe & Infos	16
Klima und Reisezeit	18
Flora, Fauna und Naturschutz	20
Wirtschaft	22
Politik und Verwaltung	22
Brauchtum, Feste und kulturelle Veranstaltungen	23
Geschichte	25
Von den Anfängen bis zur griechischen Kolonisation	25
Römische Provinz	26
Mittelalter	27
Revolution und Napoléon	29
Die „Entdeckung“ der Côte d'Azur	29
Das 19. Jahrhundert	31
Niederlage, Vichy und Résistance	31
Literaturtipps	33
Anreise	36
Mit dem Auto oder Motorrad	36
Anfahrtsrouten	36
Mit dem Zug	40
Mit dem Flugzeug	41
Unterwegs an der Côte d'Azur	42
Mit dem eigenen Fahrzeug	42
Mit der Bahn	42
Mit dem Bus	43
Mit dem Schiff	43
Mit dem Taxi	43
Mit dem Fahrrad	44
Übernachten	44
Hotels	45
Ferienhäuser und -wohnungen	47
Jugendherbergen	49
Camping	49
Essen und Trinken	51
Andere Länder, andere Sitten	53
Wein	54
Outdoor, Sport und Strände	55
Angeln und Fischen	55
Canyoning	55
FKK	56
Golf	56

Kanu- und Wildwassersport	56	Strände	57
Klettern	56	Tauchen	58
Segeln und Surfen	57	Tennis	58
Skifahren	57	Wandern	58

Wissenswertes von A bis Z 59

Adressen	59	Menschen mit Behinderung	62
Diplomatische Vertretungen	59	Museen	62
Dokumente	59	Notruf	62
Feiertage	59	Öffnungszeiten	62
Fotografieren	59	Post	63
Geld	60	Radio	63
Gesundheit	60	Rauchen	64
Haustiere	60	Sprache und Sprachkurse	64
Information	60	Telefonieren	64
Internet	61	Thalassotherapie	64
Kriminalität	61	Waldbrände	65
Landkarten	61	Zeitungen/Zeitschriften	65
Märkte	62	Zollbestimmungen	65

Côte d'Azur – Reiseziele 66

Von Menton bis Nizza 68

Menton	68	Roquebrune-Cap-Martin	82
Umgebung von Menton	80	Monaco	85
Sainte-Agnès	80	Von Monaco nach Nizza	97
Gorbio	80	Cap d'Ail	97
Castellar	80	La Turbie	98
Castillon	81	Èze	100
Grimaldi-Grotten (Balzi Rossi)	81	Beaulieu-sur-Mer	103
Giardini Hanbury	81	Saint-Jean-Cap-Ferrat	105
Ventimiglia	82	Villefranche-sur-Mer	108
Von Menton bis Monaco	82		

Nizza und Hinterland 112

Nizza (Nice)	112	Peillon	139
Hinterland von Nizza	137	Contes	140
Lucéram	137	Coaraze	140
L'Escarène	139	Tourrette-Levens	141
Peille	139	Küste und Hinterland zwischen Nizza und Antibes	142

Cagnes	142	Gorges du Loup	151
Saint-Paul-de-Vence	144	Gourdon	151
Vence	147	Le Bar-sur-Loup	152
Saint-Jeannet	149	Valbonne	154
Tourrettes-sur-Loup	150	Villeneuve-Loubet	154
Umgebung von Tourrettes-sur-Loup	151	Biot	156

Rund um Grasse, Antibes und Cannes 158

Grasse	158	Ile de Saint-Honorat	193
Antibes	168	Massif de l'Estérel	196
Zwischen Antibes und Cannes	174	Mandelieu-La Napoule	197
Juan-les-Pins	174	Théoule-sur-Mer	198
Golfe-Juan	177	Le Trayas	199
Vallauris	177	Agay	199
Mougins	179	Zwischen Saint-Raphaël und Saint-Tropez	201
Auribeau-sur-Siagne	181	Saint-Raphaël	201
Le Cannet	181	Fréjus	204
Cannes	182	Roquebrune-sur-Argens	210
Iles de Lérins	192	Saint-Aygulf	210
Ile de Sainte-Marguerite	192	Sainte-Maxime	212

Saint-Tropez und Umgebung 214

Saint-Tropez	214	Chartreuse de la Verne	239
Umgebung von Saint-Tropez	229	Die Küste westlich von Saint-Tropez	240
Gassin	229	La Croix-Valmer	240
Ramatuelle	230	Cavalaire-sur-Mer	241
Port Grimaud	232	Zwischen Cavalaire-sur-Mer und Le Lavandou	242
Grimaud	233	Domaine du Rayol	243
Cogolin	234	Le Lavandou	244
Massif des Maures	236	Bormes-les-Mimosas	245
La Garde-Freinet	237		
Collobrières	238		

Alpes Maritimes 248

Roya-Tal (Vallée de la Roya)	248	Saint-Dalmas-de-Tende	257
Breil-sur-Roya	249	Granile	257
Saorge	252	La Brigue	258
Tende	255	Umgebung von La Brigue	259
Umgebung von Tende	257	Mercantour-Nationalpark	260

Vallée des Merveilles und Vallée de Fontanalba	260	Umgebung von Saint-Martin-Vésubie	271
Sospel	262	Venanson	271
Umgebung von Sospel	264	Alpha-Loup	272
Col de Turini	264	Le Boréon	272
Vésubie-Tal	265	Madone de Fenestre	273
Levens	265	Oberes Var-Tal	274
Umgebung von Levens	266	Villars-sur-Var	274
Utelle	267	Touët-sur-Var	274
Umgebung von Utelle	267	Puget-Théniers	275
Lantosque	268	Entrevaux	276
La Bollène Vésubie	268	Guillaumes	278
Roquebillière	268	Umgebung von Guillaumes	279
Saint-Martin-Vésubie	269		

Kleiner Wanderführer 280

Wanderung 1: Von Monaco nach La Turbie	284
Wanderung 2: Zum Fort de La Revère	286
Wanderung 3: Von Peillon nach Peille	287
Wanderung 4: Über den Baou de Saint-Jeannet	290
Wanderung 5: Balcons du Loup	292
Wanderung 6: Zum Lac l'Ecureuil und Pic de l'Ours	295
Wanderung 7: Auf dem Sentier Littoral zur Plage des Salins	297
Wanderung 8: Von La Brigue nach Notre-Dame des Fontaines	298
Wanderung 9: Besteigung des Mont Saccarel	300
Wanderung 10: Durch das Vallée des Merveilles und Vallée de Fontanalba	303
Wanderung 11: Von Cros d'Utelle zur Wallfahrtskirche Madone d'Utelle	306
Wanderung 12: Von der Pont du Countet zum Refuge de Nice	309
Wanderung 13: Zum Lac de Trécolpas	311
Wanderung 14: Auf dem Circuit de la Lauvette	313

Alle Wanderungen sind mittels GPS kartiert. Waypoint-Dateien zum Downloaden unter: www.michael-mueller-verlag.de/gps

Etwas Französisch	316
Speiselexikon	321
Register	330