

	Vorwort	6
I	Winterschlaf - Winterruhe - Winterstarre	10
II	Winterstarre im natürlichen Verbreitungsgebiet	14
III	Warum ist die Überwinterung so wichtig?	22
IV	Welche Schildkröten halten Winterstarre?	32
V	Gesund durch die Winterstarre	42
VI	Naturnahe Haltung im Freigehege als Voraussetzung für eine erfolgreiche Überwinterung	52
VII	Vorbereitung auf die Winterstarre	68

VIII	Überwinterungsorte	92
IX	Die Überwinterung	126
X	Mögliche Probleme vor, während und nach der Winterstarre	156
XI	Ende der Winterstarre	170
XII	Irrtümer bei der Überwinterung	184
XIII	„Tierarzt-Check“: Informationen von Tierarzt Frank Mittenzwei	192
XIV	Für eilige Leser: Winterstarre in der Monatsübersicht	200
	Danksagung	204
	Quellenverzeichnis	206