

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Symbole	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Top-Touren in den kanadischen Rocky Mountains	15
Reiseinformationen	17
Die kanadischen Rocky Mountains	22
 Im äußersten Süden: Waterton Lakes	30
1 1.00 Std. Bear's Hump	32
2 4.00 Std. Bertha Lake	34
3 7.00 Std. Carthew Alderson Trail	36
TOP 4 6.30 Std. Crypt Lake	40
5 9.30 Std. Vimy Peak	43
6 4.45 Std. Goat Lake	46
 Südliches Zentrum: Banff – Radium Hot Springs	48
7 8.00 Std. Elk Lakes	50
8 2.15 Std. Rawson Lake	54
9 3.00 Std. Juniper Sinclair Canyon Loop	56
TOP 10 4 Tage Rockwall	58
11 5.45 Std. Stanley Glacier	64
12 4 Tage Bow Valley Highline Trail	68
13 2.30 Std. Sunshine Meadows	74
14 9.00 Std. Mount Bourgeau, 2931 m	76
15 4 Tage Mount Assiniboine und Citadel Pass	79
TOP 16 4.45 Std. Nub Peak, 2755 m	88
17 5.30 Std. Burstall Pass	91
18 8.30 Std. Mount Allan Centennial Trail	94
19 2.45 Std. Grotto Canyon	98
20 2 Tage Aylmer Lookout	101
21 4.00 Std. C-Level Cirque	104
22 9.00 Std. Cascade Mountain, 2298 m, und Amphitheater	106
23 3.00 Std. Sundance Canyon	109
24 6.00 Std. Cory Pass Loop	112
25 4.00 Std. Johnston Canyon und Inkpots	114
26 6.00 Std. Rockbound Lake	116

	Im Zentrum: Von Lake Louise bis Revelstoke	118
27	1.45 Std. Consolation Lakes	120
TOP 28	7.00 Std. Eiffel Lake und Wenkchemna Pass	122
29	7.30 Std. Sentinel Pass und Paradise Valley	124
TOP 30	4.00 Std. Lake O'Hara	128
31	4.45 Std. Fairview Mountain und Saddleback	131
32	7.15 Std. Lake Louise	134
33	3 Tage Skoki	137
34	4.15 Std. Paget Lookout und Sherbrooke Lake	142
35	2 Tage Whaleback & Iceline Trail	144
36	7.30 Std. Emerald Lake Triangle	148
37	5.30 Std. Avalanche Crest	151
TOP 38	6.00 Std. Perley Rock	154
39	7.00 Std. Mount Revelstoke, Miller Lake und Jade Pass	158
	Im Norden: Icefields Parkway, Jasper und Mount Robson	160
40	6.30 Std. Helen Lake und Dolomite Pass	162
41	2.45 Std. Bow Glacier Falls	165
42	2.30 Std. Peyto Lake & Bow Summit Lookout	168
43	2.00 Std. Parker Ridge	170
TOP 44	4.15 Std. Wilcox Pass und Viewpoint	172
45	3 Tage Fryatt Valley	175
46	4.30 Std. Geraldine Lakes	178
47	3.00 Std. Mount Edith Cavell Meadows	181
TOP 48	3 Tage Tonquin Valley	184
TOP 49	3 Tage Skyline Trail	188
50	5.00 Std. Bald Hills	192
51	1.00 Std. Maligne Canyon	194
52	3.15 Std. Sulphur Skyline	196
53	2 Tage Saturday Night Lake Loop	198
54	3.15 Std. Overlander Falls Trail	200
TOP 55	3 Tage Berg Lake Trail	202
	Stichwortverzeichnis	206