

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>
<b>1. Frauen in Führungspositionen</b>	<b>9</b>
Warum Unternehmen von Gender Diversity profitieren	10
Wie die Realität aussieht	11
Die gläserne Decke verstehen	13
<b>2. Führung beginnt im Kopf</b>	<b>19</b>
Destruktive Denkmuster und Glaubenssätze erkennen	20
Was die Gehirnforschung dazu sagt	24
Erfolgsstrategien und nützliche Gewohnheiten	29
<b>3. Führungsstile: stark und feminin</b>	<b>37</b>
Führen Frauen besser als Männer?	38
Die sechs Führungsstile nach Goleman	41
Führungsstil – ein Schnelltest	48
<b>4. Die neuen Spielregeln der Kommunikation</b>	<b>53</b>
Feminine und maskuline Kommunikationsmuster	54
Das Push-Pull-Modell der Kommunikation	56
Sechs Tipps für eine starke feminine Kommunikation	61

<b>5. Die nonverbale Sprache der Macht</b>	<b>65</b>
Persönliche Macht und nonverbale Kommunikation	66
Sich stark bewegen und sich stark fühlen	70
Zehn Tipps, um die häufigsten Fehler zu vermeiden	73
<b>6. Externe Ressourcen mobilisieren</b>	<b>79</b>
Megatrend Kollaboration	80
Coaching unter Kolleginnen	82
Sechs Erfolgs-Tipps zum Netzwerken 4.0	83
<b>Fast Reader</b>	<b>89</b>
<b>Die Autoren</b>	<b>94</b>
<b>Weiterführende Literatur</b>	<b>95</b>
<b>Register</b>	<b>96</b>