

## Inhalt

Einführung .....	11
1. Männer werden jetzt durchgeschüttelt und ausgebremst .....	21
2. Du und kein anderer hat dein bisheriges Leben erschaffen .....	36
3. Was ist eigentlich los mit dir? – Eine Zwischenbilanz .....	44
4. In dir wartet ein kleiner Junge auf dich .....	59
5. Was tust du alles für Anerkennung, Lob und Liebe? .....	82
6. Männer haben Angst und laufen vor ihr weg .....	89
7. In jeder Krise wartet ein verpacktes Geschenk auf dich .....	101
8. Nimm dich und deine Innenwelt endlich wichtig! .....	109
9. Zum kraftvollen Mann-Sein durch das Weibliche in dir .....	119
10. Dein Körper zeigt dir immer deine Wahrheit .....	128

11. Männer werden jetzt in die Schwäche gezwungen .....	134
12. Die Flucht des Mannes in die Sucht .....	146
13. Keine Frau kann dich glücklich machen .....	153
14. Wenn zwei zusammenkommen, sind es immer vier .....	164
15. Was kritisieren Frauen bisher an dir? .....	169
16. Deine Mutter – die größte Tür in deine Freiheit .....	178
17. Liebe hat nichts mit »harter Arbeit« an der Beziehung zu tun .....	189
18. Männer schämen sich für ihre Geilheit .....	200
19. Zersägt eure Doppelbetten und macht Rollen darunter .....	208
20. Sexualität als Tanz von Lust und Liebe .....	215
21. Darf deine Partnerin noch andere Männer lieben? .....	221
22. Dein Vater – die größte Tür in deine männliche Kraft .....	234
23. Hast du Bock auf deine Arbeit? .....	248
24. Männer kommen mit anderen Männern in ihre Kraft .....	269
25. Pack es an und bleib am Ball! – Eine Zusammenfassung .....	278
Nachwort .....	297

## Anhang

Meditationen zu diesem Buch zum kostenlosen Download .....	305
Über den Autor .....	307
Weitere Bücher von Robert Betz .....	310
Ausgewählte Vorträge und Meditationen von Robert Betz auf CD .....	312
Kostenlose Angebote von Robert Betz .....	315
Gedichte von Andrea Gegner .....	316