

Inhaltsverzeichnis

Vorwort4

Tipps für Ihren Sportunterricht5

Inhaltsbereich

Körperwahrnehmung und Bewegungsfähigkeiten ausprägen

1. Eine runde Sache – der Reifen!7

2. Zeitungen – nicht nur zum Lesen! 11

3. Balla, Balla.....15

4. Fit mit dem Seil 18

Inhaltsbereich

Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen

5. Flink wie ein Wiesel.....21

6. Fußballspielen wie die Profis.....25

Inhaltsbereich

Laufen, Springen Werfen – Leichtathletik

7. Schneller geht's nicht!30

8. Vielseitige Lauf- und Sprungerlebnisse33

9. Spielerischer Ausdauerlauf.....38

10. Volltreffer!42

Inhaltsbereich

Bewegen an Geräten – Turnen

11. Balancier dich fit!47

12. Roll dich fit! 52

Inhaltsbereich

Gestalten, Tanzen, Darstellen, – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste

13. Gemeinsam klappt's besser!60

14. Im Team zum Erfolg.....65

15. Nichts für Luftkisse – Luftballons70

16. So ein Zirkus!.....74

Inhaltsbereich

Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele

17. Drei-Felder-Ball, Kastenball, Völkerball78

18. Fußball auch für „Nicht-Fußballer“82

Inhaltsbereich

Gleiten, Fahren Rollen, – Rollsport Bootssport, Wintersport

19. Rund ums Rollbrett85

20. Rollbrett im Stationsbetrieb.....89

Über die Autoren94

Medientipps95