

# INHALT

Einführung	9
Warum gerade ich? Warum gerade jetzt?	13
Wer ist Gott? Wo ist Gott?	19
Wie ich dir, so du mir?	27
Von der Kraft des Glaubens	33
Wie überleben, womit weiterleben? Zwischen Schulmedizin und Naturheilkunde	39
Vom gesunden Denken Dankbarkeit – Vergebung – Annahme	49
Störungen nehmen sich Vorrang	59
Vom Wunder der Musik	67
Gelebte und erlebte Liebe	75
Pilgern – ein äußerer Weg zur inneren Mitte	83
Entschieden leben im Hier und Jetzt	93
Vom Haben und vom Sein	103
Vom Wert der Arbeit	109
Von der Willenskraft	115
Von der Alltäglichkeit des Alltags	121
Glaubenssätze und Redensarten – Segen und Fluch	127
Selbstbewusst leben und sterben	135
Über sich hinauswachsen	143
Wem ich besonders danke	151
Weiterführende Literatur	158