

# Inhalt

**Vorwort** 7

**Einleitung** 13

**1 Das Problem: Eltern sind an allem schuld** 20

**2 Familien- und Kindheitsmythen** 40

Familienmythen 41

Kindheitsmythen 65

Historische Mythen 91

**3 Perfekte Eltern** 108

Förderwucht 110

Bildungspanik 122

Partnerschaftliche Erziehung 131

Überbehütung und Verwöhnung 140

Sicherheitsangst und Risikoscheu 149

Die perfekten Eltern gibt es nicht 156

**4 Perfekte Kinder** 163

Das diagnostizierte Kind 164

Das Königskind 179

Das abhängige Kind 186

Das gefährdete Kind 199

Das perfekte Kind gibt es nicht! 210

**5 Hinreichend gute Eltern sein oder werden** 217

Raus aus der Perfektionsspirale 219

Positive Autorität und Distanz 224

Stärkung der Autonomie 230

Kindliche Entwicklungsgesetze als Maßstab 235

Alles auch mit Intuition! 246

**Anmerkungen** 251

**Literatur** 261

**Register** 279