

# INHALT

Vorwort 6

## SAMMELRÄUME

Wo man die Pflanzen findet, die wir pflücken und ernten 10  
Im eigenen Garten 12 • Wilde Ecken im Park 25  
Stadtgrün und Nachbars Garten 37  
Natur auf dem Land 59

## SCHLEMMERMEILE

Brunch 68 • Drei-Gänge-Menü 82  
Kaffeeklatsch 88 • Kindergeburtstag 94  
Picknick 98

## INTERVIEWS

mit Ali Güngörmüs 104 • Hans-Helmut Poppendieck 106  
Milenko Gavrilovic 107  
Daniela Wolff 109 • Charlotte Sachter 110

## TIPPS und WICHTIGES

Helfer in der Küche 114 • Helfer beim Sammeln 116  
Tipps für das Sammeln 117 • Giftige Pflanzen! 119  
Essbare Blüten 120 Pflanzenregister 122  
Literaturtipps 126