

# Inhalt

<b>Demenzerisch®? – Ein Prolog</b>	9
<b>Kapitel 1</b>	
<b>Demenzerisch® verstehen I –</b>	
<b>Erste Schritte in die andere Welt</b>	12
1.1 Was ist eigentlich „Demenz“? Haben es „alle“?	
Was können wir dagegen tun?	14
1.2 „Die sehen doch so gesund aus!“ –	
Das Unsichtbare sichtbar machen	32
1.3 Lebensgefühl Demenz? – Unsere gemeinsame Welt.	
Identität und Persönlichkeit	44
1.4 Unsere Investition: die Relais-Station	62
<b>Kapitel 2</b>	
<b>Demenzerisch® sprechen und handeln I – Alltag</b>	64
2.1 Grundlagen der Interaktion mit den Erkrankten	66
2.2 Zwischen zwei Welten: Bedienungsanleitung	
für die Relais-Station	70
2.3 Die Methode „Erster Schritt vor zweitem Schritt“	76
2.4 Handwerkszeug für den alltäglichen Umgang	81
<b>Kapitel 3</b>	
<b>Demenzerisch® verstehen II –</b>	
<b>Verlust des inneren Gleichgewichtes</b>	92
3.1 Ohne Autobiographie keine Selbstbestimmung	92
3.2 Sind Demenzerkrankte wie Kinder?	97
3.3 Die verlorene Identität – Das schwankende Gleichgewicht	100
<b>Kapitel 4</b>	
<b>Demenzerisch® verstehen III – selbstschützendes Verhalten</b>	106
4.1 Eskalation und Aggression	107
4.2 Demenz und Trauma	115
4.3 Widerstand gegen den Identitätsverlust	128

<b>Kapitel 5</b>	
<b>Demenzerisch® sprechen und handeln II – Schwierige Situationen</b>	135
5.1 Wirksam-Sein zulassen	136
5.2 Dazu-Gehören ermöglichen	151
5.3 Gleichgewicht stärken	161
5.4 Herausforderung „Trauma“ meistern	169
<b>Kapitel 6</b>	
<b>Der vertraute Fremde – Demenzerkrankte in Familie und Partnerschaft</b>	178
6.1 Leben zwischen zwei Welten	179
6.2 Von den Problemen des Loslassens	183
6.3 Handlungsmöglichkeiten in unserer Welt	190
<b>Kapitel 7</b>	
<b>Der bedrohte Lotse – unser Wirksam-Sein</b>	198
7.1 Zeitnot und passende Ziele	200
7.2 Vergeblichkeit und Selbstbewusstsein	206
<b>Kapitel 8</b>	
<b>Zusammenfassung Demenzerisch® sprechen und handeln</b>	219
<b>Kapitel 9</b>	
<b>Glücklich-Sein oder: was die Demenz uns lehrt</b>	225
<b>Anhang</b>	
<b>Grundsäulen des Demenzerisch® lernen</b>	228
<b>Danksagung</b>	233
<b>Abbildungsverzeichnis</b>	234
<b>Literaturverzeichnis</b>	236