

Vorwort 7

Einführung 9

- 1.** Wahrnehmung einer Bedrohung 14
- 2.** Die drei Annahmen 26
- 3.** Futter für den Affen 45
- 4.** Auf der sicheren Seite 62
- 5.** Die Welt ist rund 85
- 6.** Unerlässliche Gefühle 104
- 7.** Affengeschnatter 122
- 8.** Zielsetzung und Planung 136
- 9.** Risikomanagement für Einsteiger 149
- 10.** Lob und Anerkennung 171
- 11.** Der expandierende Lebensradius 186

Schlüssellektionen 197

Die Autoren 199