

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Vorwort | 4 |
| Gefühle gehören zu uns – Spiele für emotionales und soziales Wohlbefinden | 6 |
| Sich darstellen und ausdrücken – Rollenspiele, Theater, Musik, Tanz und Kunst..... | 22 |
| Ich bin ich und du bist du – Angebote zur Körper- und Umweltwahrnehmung | 44 |
| In Bewegung sein – Bewegungsangebote und Erlebnisspiele | 58 |
| Draußen unterwegs – Naturerfahrungen mit allen Sinnen | 74 |
| Nähe, Ruhe und Geborgenheit – Massage und Entspannungsübungen | 82 |
| Was braucht mein Körper? – Angebote zur Gesundheitsförderung | 90 |
| Anhang | 102 |