

Schüßler-Salze – ein kurzer Überblick	4
Einführung in die Behandlung mit Schüßler-Salzen – das sollten Sie wissen	6
Besonderheiten der Schüßler-Salze – das sollten Sie beachten	10
Beschwerden von Kopf bis Fuß	14
Allgemeinbefinden/Psychie	
Kopfbereich	
Brustbereich	
Bauchraum	
Unterleib	
Bewegungsapparat	
Haut, Haare, Nägel	
Erste Hilfe	
Die Schüßler-Salze Nr. 1 bis Nr. 24 auf einen Blick	126
Zum Nachschlagen	138
Begleitende Anwendungen	138
Bücher und Adressen, die weiterhelfen	141
Register	142
Impressum	144