

Inhalt

Vorwort	7
Praktische Hinweise	15
Abkürzungsverzeichnis	16
1 Gesellschaftliche Aspekte	17
1.1 Demografische Entwicklung	17
1.2 Sozioökonomische Entwicklung	17
1.3 Auswirkungen auf das Gesundheitswesen	18
1.3.1 Zunahme alterstypischer Erkrankungen	18
1.3.2 Neuropsychiatrische Erkrankungen	19
1.3.3 Lifestyle bedingte Gesundheitsrisiken	19
2 Definition von Krankheit	21
2.1 Sicht des Betroffenen	22
2.2 Sicht des Arztes/der medizinischen Wissenschaft	24
2.3 Sicht der Gesellschaft (Allgemeinheit)	25
2.4 ICF-Konzept der WHO	26
2.5 Unterscheidung Krankheit – Risikofaktor – Behinderung	27
3 Multimorbidität	30
3.1 Definition	30
3.1.1 Strukturelle Veränderungen der Beschaffenheit des Körpers	31
3.1.2 Funktionseinschränkungen körperlicher und geistiger Tätigkeiten	32
3.1.3 Behandlungsbedürftigkeit	33
3.2 Verschiedene Sichtweisen	33
3.2.1 Multimorbidität aus Sicht des Betroffenen	33
3.2.2 Multimorbidität aus Sicht des Arztes	33
3.2.3 Multimorbidität aus Sicht der Gesellschaft	34
3.2.4 Erfassungsinstrumente	34
3.3 Konzepte	34
3.3.0 Multimorbidität-Typ 0: Kein erkennbarer Zusammenhang	36

3.3.1	Multimorbidität-Typ 1: Nur statistische Zusammenhänge	36
3.3.2	Multimorbidität-Typ 2: Risikofaktor(en) und »Folgeerkrankung(en)«	38
3.3.3	Multimorbidität-Typ 3: Krankheit B ist eine Folge von Krankheit A	39
3.3.4	Multimorbidität-Typ 4: Bidirektionale Interaktionen zwischen den Erkrankungen	40
3.4	Funktionale Betrachtung	40
3.4.1	Verminderte Reservekapazität	41
3.4.2	Frailty- Konzept	42
3.4.3	Pflegebedürftigkeit	44
3.4.4	Skalen zur Erfassung der Funktionseinschränkungen	44
3.5	Epidemiologische Daten	44
3.5.1	Epidemiologische/statistische Begriffe	45
3.5.2	Art der Studie	46
3.5.3	Datenbasis	47
3.5.4	Altersabhängigkeit	47
3.5.5	Andere Einflussfaktoren (sozioökonomische etc.)	48
3.5.6	Typische Konstellationen	48
4	Risikofaktoren	50
4.1	Hypertonie	53
4.1.1	Epidemiologische Daten	54
4.1.2	Funktionseinschränkungen	54
4.1.3	Risikofaktoren	54
4.1.4	Multimorbidität	55
4.1.5	Neuropsychiatrische Aspekte	55
4.1.6	Therapiemöglichkeiten	55
4.2	Diabetes mellitus	55
4.2.1	Epidemiologische Daten	56
4.2.2	Funktionsstörungen	56
4.2.3	Risikofaktoren	56
4.2.4	Multimorbidität	57
4.2.5	Neuropsychiatrische Aspekte	58
4.2.6	Therapiemöglichkeiten	58
4.3	Hyperlipidämie	58
4.3.1	Epidemiologische Daten	59
4.3.2	Funktionsstörungen	59
4.3.3	Risikofaktoren	59
4.3.4	Multimorbidität	59
4.3.5	Therapiemöglichkeiten	60
4.4	Übergewicht	60
4.4.1	Epidemiologische Daten	60
4.4.2	Funktionsstörungen	61
4.4.3	Risikofaktoren	61

4.4.4	Multimorbidität	61
4.4.5	Therapiemöglichkeiten	62
4.5	Bewegungsmangel	62
4.5.1	Epidemiologische Daten	62
4.5.2	Funktionsstörungen	63
4.5.3	Risikofaktoren	63
4.5.4	Multimorbidität	63
4.6	Erhöhter Alkoholkonsum	63
4.7	Rauchen	64
4.8	Weitere Risikofaktoren (Stress etc.)	64
4.8.1	Multimorbidität	65
4.9	Metabolisches Syndrom	65
4.10	Verlaufsstudien mit mehreren untersuchten Risikofaktoren	66
5	Häufige chronische somatische Erkrankungen	68
5.1	Atherosklerose	70
5.1.1	Epidemiologische Daten	71
5.1.2	Funktionseinschränkungen	71
5.1.3	Multimorbidität/Risikofaktoren	71
5.1.4	Therapiemöglichkeiten	72
5.2	Herz-/Kreislauferkrankungen	72
5.2.1	Epidemiologische Daten	72
5.2.2	Funktionseinschränkungen	73
5.2.3	Multimorbidität/Risikofaktoren	73
5.2.4	Therapiemöglichkeiten	76
5.3	Erkrankungen der Atmungsorgane	76
5.3.1	Epidemiologische Daten	77
5.3.2	Funktionseinschränkungen	77
5.3.3	Risikofaktoren/Multimorbidität	77
5.3.4	Therapiemöglichkeiten	79
5.4	Lebererkrankungen	79
5.4.1	Epidemiologische Daten	79
5.4.2	Funktionseinschränkungen	80
5.4.3	Multimorbidität/Risikofaktoren	80
5.5	Nierenerkrankungen	81
5.5.1	Epidemiologie	81
5.5.2	Funktionseinschränkungen	81
5.5.3	Multimorbidität/Risikofaktoren	81
5.6	Gelenkerkrankungen (Arthrose und rheumatoide Arthritis)	82
5.6.1	Epidemiologische Daten	83
5.6.2	Funktionseinschränkungen	83
5.6.3	Multimorbidität/Risikofaktoren	83
5.7	Osteoporose	84
5.7.1	Epidemiologische Daten	84
5.7.2	Funktionseinschränkungen	84
5.7.3	Multimorbidität/Risikofaktoren	85

	5.7.4	Therapiemöglichkeiten	85
5.8		Schilddrüsenerkrankungen	85
	5.8.1	Epidemiologische Daten	86
	5.8.2	Funktionseinschränkungen	86
	5.8.3	Multimorbidität/Risikofaktoren	86
	5.8.4	Therapiemöglichkeiten	87
5.9		Infektionen	87
5.10		Krebserkrankungen	88
	5.10.1	Epidemiologische Daten	89
	5.10.2	Funktionseinschränkungen	89
	5.10.3	Risikofaktoren	90
	5.10.4	Multimorbidität	91
	5.10.5	Neuropsychiatrische Aspekte	91
6		Chronische neuropsychiatrische Erkrankungen	92
6.1		Neuropsychiatrische Ko- und Multimorbidität	95
	6.1.1	Psychiatrische Komorbidität	95
	6.1.2	Neurologische Komorbidität	101
	6.1.3	Neuropsychiatrische Komorbidität	101
	6.1.4	Neuropsychiatrische-somatische Multimorbidität	102
6.2		Degenerative Hirnschädigungen	103
	6.2.1	Alzheimersche Erkrankung (AD)	104
	6.2.2	Parkinson'sche Erkrankung (PD)	108
	6.2.3	Lewy-Körperchen Erkrankung (Lewy body disease (LBD))	113
	6.2.4	Frontotemporale lobäre Degeneration (FTLD)	115
6.3		Vaskulär bedingte Hirnschädigungen (Schlaganfall, WML etc.)	117
	6.3.1	Hirnfarkt	117
	6.3.2	Hirnblutung	121
	6.3.3	Zerebrale Mikroangiopathie	123
	6.3.4	Zerebrale Amyloidangiopathie	125
6.4		Entzündlich bedingte Hirnschädigungen	126
6.5		Immunologisch bedingte Hirnschädigungen	127
	6.5.1	Multiple Sklerose	127
6.6		Metabolische Enzephalopathien	130
	6.6.1	Hepatische Enzephalopathie	130
	6.6.2	Urämische Enzephalopathie	132
	6.6.3	Wernicke-Enzephalopathie	133
6.7		Hirntumoren oder -metastasen	134
6.8		Affektive und Angststörungen	137
	6.8.1	Depression	137
	6.8.2	Manie und bipolar affektive Störung	143
	6.8.3	Angststörungen	145
6.9		Schizophrenie und wahnhafte Störungen	148
6.10		Chronische Schmerzsyndrome	151

6.10.1	Migräne	151
6.11	Suchterkrankungen (Gebrauch psychotroper Substanzen) ...	153
6.11.1	Alkoholmissbrauch/-Abhängigkeit	155
6.11.2	Amphetamin-Abusus	157
6.11.3	Cannabis-Abusus	158
6.11.4	Kokain-Abusus	159
6.11.5	Medikamenten-Abusus	159
6.11.6	Opiat-Abusus	160
6.11.7	Tabak/Rauchen	161
6.11.8	Polytoxikomanie	161
6.12	Epilepsie	162
6.13	Demenz	164
7	Behandlung	167
7.1	Priorisierung	167
7.1.1	Erwartungen/Wünsche des Patienten	168
7.1.2	Medizinische Aspekte (Behandlungsmöglichkeiten und -notwendigkeit)	168
7.1.3	Volkswirtschaftliche Aspekte	169
7.2	Behandlungsplanung	169
7.3	Polypharmazie (Multimedikation)	170
7.3.1	Patientenverhalten und Polypharmazie	172
7.3.2	Ist die medikamentöse Behandlung durch die Ärzte Leitlinien gerecht?	173
7.3.3	Dauer der Behandlung	175
7.3.4	Potenziell vermeidbare Komplikationen bei einer Polypharmazie durch den Patienten	176
7.3.5	Potenziell vermeidbare Komplikationen bei einer Polypharmazie durch den Arzt	176
7.4	Medikation bei Multimorbiden	177
7.5	Nicht-medikamentöse Therapien	179
7.5.1	Eigene Maßnahmen des Betroffenen	179
7.5.2	Maßnahmen der Angehörigen	179
7.5.3	Maßnahmen durch Pflegepersonen etc.	180
7.6	Selbstmedikation	180
7.7	Rechtliche Aspekte	180
8	Krankheitsverarbeitung	182
8.1	Kognitive Aspekte	182
8.2	Affektive Bewertung/Verarbeitung	183
8.2.1	Studien zur Lebensqualität Multimorbider	183
8.2.2	Krankheitsverarbeitung/-bewältigung	185
8.3	Mitarbeit des Patienten	187
8.4	Gesundheitsschädliches Verhalten	187
8.5	Interventionsmöglichkeiten	188

9	Versorgungsaspekte	190
9.1	Ambulante ärztliche Versorgung	190
9.2	Stationäre ärztliche Versorgung (Krankenhaus)	191
9.3	Ambulante pflegerische Versorgung	192
9.4	Stationäre pflegerische Versorgung (Pflegeheim etc.)	193
9.5	Ökonomische Aspekte	193
9.6	Perspektiven	194
10	Abschließende Bemerkungen	195
	Literaturverzeichnis	197
	Register	235