

Inhalt

EINFÜHRUNG

Ein neues Verständnis für Heilung tut not **9**

I. HEILUNG NEU ÜBERDENKEN

Kapitel 1: Das Paradox in der Heilung **13**

Kapitel 2: Wie wir heilen **31**

Kapitel 3: Wie die Wissenschaft ihr Heilungsziel verfehlt **60**

Kapitel 4: Eine Wissenschaft für das Heilen **90**

II. DIE DIMENSIONEN DES HEILENS

Kapitel 5: Nach Hause kommen **123**

Kapitel 6: Das Richtige tun **147**

Kapitel 7: Von Herzen lieben **182**

Kapitel 8: Sinn und Bedeutung finden **216**

III. DER WEG IN DIE HEILUNG

Kapitel 9: Integrative Gesundheit **257**

Kapitel 10: Für Heilung sorgen **298**

ANHANG

Die HOPE-Konsultation **321**

Ein Plan für den Weg in die Heilung **330**

Bibliografie **363**

Dank **365**