

INHALT

Vorwort von Chris Packham	8
Auf dich kommt es an	11
Wer bin ich denn, dass ich dir was erzählen kann?	17
Die 2-Minuten-Lösung	23
Warum auf Plastik verzichten?	27
Was ist falsch an Plastik?	31
Woher kommt das Plastik im Meer?	35
Warum es auf deine zwei Minuten ankommt	39
Alternativen zu Plastik	43
Ist Recycling die Lösung?	49
Es geht hier nicht um Politik, Wirtschaft oder Werbung	57
Die sieben Hauptverschmutzer	63
2-Minuten-Lösungen für zu Hause	89
2-Minuten-Lösungen für Kinder	123
2-Minuten-Lösungen für den Arbeitsplatz	135
Das Ende des Anfangs	150
Checkliste: Was du konkret tun kannst	152
Dank	158