

Inhalt

Routenplaner	8
Highlights	8
Reiseziele und Routen	27
Klima und Reisezeit	40
Reisekosten	43

Travelinfos von A bis Z 44

Anreise	45
Boote	47
Botschaften und Konsulate	48
Busse und Minibusse	52
Drogen	55
Eisenbahn	55
Elektrizität	57
Essen	57
Fahrräder	61
Fair reisen	62
Feste und Feiertage	64
Flüge	68
Frauen	69
Geld	69
Gepäck	71
Gesundheit	72
Getränke	75
Informationen	77
Kalender	78
Kinder	79
Mietwagen	81
Motorräder	84
Nahverkehr	85
Öffnungszeiten	86
Post	87
Sicherheit	88
Telefon und Internet	89
Toiletten	93
Trinkgeld	93
Übernachtung	93
Verhaltenstipps	97
Buddhismus und Islam in Südostasien	100
Versicherungen	107
Visa	108
Zeitunterschied	111
Zoll	111

Thailand 112

Bevölkerung	115
Geschichte	116
Wirtschaft	120

Bangkok 122

Der Palastbezirk	123
Nationalmuseum	138
Banglampoo und Sam Sen	139
Tempel in der Altstadt	140
Dusit	140
Wat Arun	141
Chinatown	142
Sathorn und Silom	143
Siam und Pratunam	144
Sukhumvit	145
Im Norden	145

Die Golfküste 174

Hua Hin	174
Chumphon	177
Surat Thani	179

Die Inseln im Golf 182

Ko Tao	186
Ban Mae Hat und Ao Mae Hat	186
Hat Sai Ri	189
Ao Chalok Ban Kao	193
Ao Thian Og (Shark Bay) und Ao Tanote	194
Ko Pha Ngan	194
Thong Sala und Ao Bang Charu	195
Hat Plaaylam	198

Ban Sri Thanu und Hat Chao Pao	199
Hat Yao (West)	200
Hat Salad	201
Ao Mae Hat	201
Ban Chaloklum	202
Thong Nai Pan	203
Hat Rin	204
Ban Kai und Ban Tai	206
Ko Samui	207
Nathon	208
Hat Mae Nam	211
Hat Bo Phut und Fisherman's Village	213
Big Buddha	214
Hat Chaweng	215
Ao Lamai	218
Die Südküste	220
Die Westküste	221
Ang Thong Marine National Park	222
Die Andamanenküste	223
Khao Sok National Park	223
Ranong	229
Ko Phayam	232
Phuket	237
Phuket-Stadt (Phuket Town)	239
Spaziergang durch Phuket Town	246
Nai Harn und Umgebung	250
Hat Kata (Kata Noi, Kata Yai, Kata-Karon)	251
Hat Karon	253
Hat Patong	254
Kamala	257
Hat Surin	258
Hat Nai Yang	259
Hat Mai Khao	260
Die Bucht von Phang Nga	262
Ko Yao Noi	262
Ko Yao Noi: mit dem Rad um die Insel	266
Krabi und Umgebung	269
Krabi-Stadt	269
Die Umgebung von Krabi	274
Wat Tham Sua (Tigerhöhle)	274
Rai Leh	274
Ao Ton Sai	280
Ao Nang	284
Hat Noppharat Thara	286
Ko Jum / Ko Pu	287
Ko Phi Phi	291
Rings um Ko Phi Phi Don	298

Ko Lanta-Archipel	299
Ko Lanta (Yai)	299
Die Inseln südlich von Ko Lanta	310
Ko Bulon Leh	311
Tarutao National Park	313
Ko Lipe	313
Auf dem Festland: von Trang bis Satun	319
Trang	319
Pakbara	320
Hat Yai	321
Satun	325

Malaysia und Singapore 328

Bevölkerung	330
Geschichte	332
Wirtschaft	335

West-Malaysia 336

Die Ostküste	336
Kota Bharu	337
Kuala Besut	342
Pulau Perhentian	343
Kuala Terengganu	349
Mersing	353
Pulau Tioman	354
Dschungeltouren auf Pulau Tioman	360

Die Westküste und

das Landesinnere	361
Kuala Perlis	362
Kuala Kedah	364
Pulau Langkawi	364
Penang	374
Dschungeltrekking auf Penang	380
Ipoh	389
Cameron Highlands	393
Wandern durch die Cameron Highlands	398
Jerantut	400
Taman Negara	401

Wanderungen durch den	
Taman Negara	404
Kuala Lumpur	407
Melaka	424
Spaziergang durch Melakas Altstadt	428
Johor Bahru	434

Singapore	436
Vom Singapore River nach Norden	436
Die Museen	440
Kampong Glam	441
Little India	445
Chinatown	446
Marina Bay	446
Orchard Road und Botanischer Garten	448
Sentosa	449
Der Westen	451
Der Norden	452
Der Osten	452

Ost-Malaysia	472
Sarawak	472
Kuching und Umgebung	473
Miri	483
Gunung Mulu National Park	486
Sabah	491
Kota Kinabalu und Umgebung	491
Kinabalu National Park	501
Sandakan	504
Die Besteigung des Kinabalu	505
Kabili-Sepilok Forest Reserve	507
Kinabatangan	509
Semporna	512
Sipadan und andere Inseln	
der Celebes-See	513

Indonesien	516
Bevölkerung	518
Geschichte	518
Wirtschaft	522

Sumatra	523
Medan	523
Gunung Leuser-Nationalpark	529
Berastagi und Umgebung	532
Die Besteigung des Gunung Sibayak	533
Toba-See	535
Toba-See: Per Roller um	
die Insel Samosir	539
Takengon	541
Banda Aceh	541
Lhampu'uk und Lhok Nga	545
Pulau Weh	545
Bukittinggi und Umgebung	549
Padang	555

Java	558
Jakarta	559
Rundgang durch die Chinatown	561
West-Java	573
Bogor	573
Von Bogor nach Bandung	576
Bandung	579
Die Umgebung von Bandung	584
Von Bandung nach Pangandaran	585
Pangandaran und Umgebung	585
Batukaras	589
Zentral-Java	590
Yogyakarta	591
Borobudur	602
Prambanan	604
Gunung Kidul	605
Solo (Surakarta)	605
Ost-Java	611
Surabaya	611
Malang	615
Gunung Bromo	617
Ijen-Massiv	621
Banyuwangi	622
Abstecher nach Kalimantan	624
Tanjung Puting-Nationalpark	624

Bali	627
Süd-Bali	633
Denpasar	633
Kuta	636
Legian	642
Seminyak	643
Strände nördlich von Seminyak	647
Sanur	648

Bukit-Halbinsel	652
Zentral-Bali	655
Ubud	655
Spaziergänge rund um Ubud	668
Die Umgebung von Ubud	671
Eine Tagestour ab Ubud	673
West-Bali	675
Tanah Lot	675
Mengwi	677
Jatiluwih	678
Pantai Balian	678
Gilimanuk	680
Bali Barat-Nationalpark	680
Pemuteran	681
Nord-Bali	682
Singaraja	684
Lovina	684
Bratan-Massiv	687
Munduk	688
Ost-Bali	690
Semarapura (Klungkung)	690
Besakih und Gunung Agung	692
Sidemen	692
Padang Bai	694
Nusa Penida	698
Nusa Lembongan	699
Candi Dasa	702
Tenganan	704
Amed	705
Tulamben	707
Nusa Tenggara	708
Lombok	708
Lembar	709
Kuta Lombok	712
Praya und der Flughafen	714
Mataram	714
Senggigi	716
Bangsai	719
Gili Trawangan	720
Gili Meno	726
Gili Air	728
Gunung Rinjani	730

Besteigung des Gunung Rinjani	732
Labuhan Lombok	734
Komodo-Nationalpark	735
Rinca	737
Komodo	737
Flores	738
Labuan Bajo	738
Inseln um Labuan Bajo	742
Ruteng	743
Wae Rebo	743
Bajawa und Umgebung	744
Ende und Umgebung	745
Gunung Kelimutu	747
Maumere und Umgebung	748
Wanderungen vom Kelimutu nach Moni	749
Sulawesi	751
Süd-Sulawesi	751
Makassar	751
Tana Toraja	756
Rantepao	756
Die Umgebung von Rantepao	761
Wanderungen im Toraja-Hochland	764
Nord-Sulawesi	766
Manado	766
Pulau Bunaken	769

Anhang	772
Sprachführer	772
Glossar	782
Reisemedizin zum Nachschlagen	787
Bücher	793
Filme	800
Index	802
Danksagung	812
Bildnachweis	813
Impressum	814
Kartenverzeichnis	815

Reiseatlas	817
-------------------------	-----