Inhalt

4	Vorwort		
6	NATURHEILKRAFT — für alle Lebenslagen		
8	Gute Voraussetzungen		
8	Artgerechte Haltung		
12	Richtig füttern		
16	Kräuterfütterung		
18	Inhaltsstoffe unserer Heilpflanzen	47	HEILKRÄUTER UND HAUSMITTEL — von A wie Algen bis Z wie Zinnkraut
19	Flavonoide	48	Algen
19	Gerbstoffe (Tannine)	49	Aloe Vera
20	Schleimstoffe	50	Anis
21	Ätherische Öle	51	Apfelessig
21	Saponine	52	Arnika
22	Aromen	53	Augentrost (Euphrasia)
22	Warum sind Kräuter in Futtermitteln weniger hilfreich?	54	Baldrian
25	STÄRKUNG UND HILFE — aus der Natur	55	Bananen
26	Häufige Beschwerden	56	Basilikum
28	Immunsystem aufbauen	57	Beinwell
29	Leberprobleme	58	Birkenblätter
30	Nieren	59	Bockshornklee
31	Atemwegsprobleme	60	Brennnessel
33	Magen-Darm-Probleme	61	Buchweizen
34	Würmer	62	Dost
36	Gestörter Bewegungsapparat	63	Eibisch
37	Haut, Fell und Huf	64	Eukalyptus
38	Alte Pferde	64	Fenchel
41	Nervensystem	65	Frauenmantel
43	Allergien	66	Geißbart
44	Wohlstandskrankheiten	67	Ginkgo biloba
		68	Ginseng

69	Grüner Tee	93	Minze
71	Grünlippige Südseemuschel	94	Mistel
71	Hagebutte	95	Mönchspfeffer
73	Heilpilze	96	Nachtkerze
74	Heublumen	97	Petersilie
75	Himbeere / Himbeerblätter	98	Ringelblume
75	Honig und Manuka-Honig	99	Rosmarin
77	Hopfen	100	Salbei
78	Huflattich	100	Schafgarbe
79	Ingwer	101	Sonnenhut
80	Isländisch Moos	102	Süßholzwurzel
80	Johanniskraut	103	Teebaumöl
81	Kamille	104	Thymian
82	Karotte	105	Wasser
83	Kartoffel	107	Weihrauch
84	Kieselerde/Kieselgur	108	Weißdorn
85	Klebkraut	109	Weißkohl
86	Knoblauch	110	Zaubernuss
87	Kümmel	111	Zinnkraut / Ackerschachtelhalm
88	Lavendel		
89	Leinsamen		
90	Löwenzahn	112 SERVICE	
90	Mädesüß	113	Zum Weiterlesen
91	Mariendistel	114	Nützliche Adressen
92	Meerrettich	115	Register
92	Melisse	118	Impressum