INHALT

Vorwort 7

Mittendrin 10

High-Five der persönlichen Entfaltung – Das Modell 31

So geht es nicht weiter
1. Wie ich innehalte, wahrnehme, BEWUSST WERDE 45

Freiraum schaffen
2. Wie ich das LOSLASSEN kultiviere 73

Die Kraft der Essenz
3. Wie ich mich mit meiner BERUFUNG verbinde 97

Über das Begreifen und Hervorbringen
4. Wie ich FORM GEBE 131

Im fülligen Sein und Tun
5. Wie ich ins VERKÖRPERN komme 147

Und das Wichtigste? 167

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1182482562

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK