

■ Intro

Impressionen	6
<i>Adriaschönheiten und Karstfaszination</i>	
Auf einen Blick	11

■ Magazin

Panorama	12
<i>Das sieht nach Urlaub aus!</i>	
Beste Reisezeit	18
Frühling, Sommer	18
Herbst, Winter	20
So schmeckt's in Istrien und an der Kvarner-Bucht	22
In aller Munde	25
Einkaufsbummel	26
Das perfekte Souvenir	27
Agroturizam	28
<i>Grüner Urlaub ohne Meerblick</i>	
Mit der Familie unterwegs ..	30
Urlaubskasse	30
Übernachten mit Kindern	31

Räuberteller und Co.	31
Strand und mehr	31
Tipps für Regentage	32
Tierisch gut	32
Leuchtende Augen	33

Kunstgenuss	34
<i>Antike römische Kunst und Architektur</i>	
Poreč: Römische Parzellen, Hauptstraßen und Tempel	35
Eine Arena für die Geliebte	37

Industrie- und Militärarchitektur	38
<i>In alten Festungen tanzen und abfeiern</i>	

So feiert Istrien und die Kvarner-Bucht	42
<i>Mariä Himmelfahrt in Rijeka</i>	

Istrien und die Kvarner-Bucht – gestern und heute 44

Am Puls der Zeit 47

Orte, die Geschichte schrieben 48

Der Nationalpark Plitwitzer Seen

Auf den Spuren von Winnetou 49

Das bewegt Istrien und die Kvarner-Bucht 50

Fähren in der Kvarner-Bucht

Jadrolinija – die weiße Flotte 51

ADAC Traumstraße 52

Meerblicke und Berghänge

Von Novi Vinodolski zu den

Himmlischen Labyrinthen 52

Von den Himmlischen Labyrinthen

zum Aussichtspunkt Gradina 54

Vom Aussichtspunkt Gradina

durch die Vinodol-Dörfer 55

Von Grižane nach Kraljevica 56

Von Kraljevica über Crikvenica nach

Novi Vinodolski 57

Übernachtungsmöglichkeiten 57

Im Blickpunkt

Das nackte Paradies – Freikörper-
kultur in Istrien 76

Brijuni-Inseln: Glamour im

Dienste Titos 83

Grenzenlos schön: das sloweni-

sche Istrien 103

Die glagolitische Schrift 106

Von Dante bis Verne: die myste-

riöse Schlucht von Pazin 110

Kažun – geliebte Steinhäuser 113

Die Kohle von Labin 114

Meer und Berge: ein Paradies

für Genießer 117

Große Tümmler mit empfindli-

chem Gehör 146

Sich fortwährend verändernde

Seenlandschaften 166

■ Unterwegs

ADAC Quickfinder

Das will ich erleben 60

Istriens Küste: vom Nord- westen bis zum Osten

1	Umag	66
2	Novigrad	68
3	Poreč 	70
4	Vrsar	75
5	Limski kanal	77
6	Rovinj 	78
7	Fažana	82
8	Pula 	84
9	Medulin	93
10	Kap Kamenjak	94
11	Rabac	95
	Übernachten	96

Das Landesinnere Istriens

12	Buje	100
13	Grožnjan	100
14	Buzet	102
15	Hum	104
16	Motovun	108
17	Pazin	110
18	Svetvinčenat	111
19	Bale	112
20	Vodnjan	113
21	Labin	115
	Übernachten	118

Die Riviera von Opatija und die Stadt Rijeka

22	Mošćenička Draga	122
23	Naturpark Učka	123
24	Lovran	124
25	Opatija	125
26	Rijeka	127
	Übernachten	133

■ Service

Istrien und die Kvarner- Bucht von A–Z 170

*Alle wichtigen reisepraktischen
Informationen – von der Anreise
über Notrufnummern bis hin zu
den Zollbestimmungen.*

Festivals und Events 176

Chronik 184

Mini-Sprachführer 185

Register 186

Bildnachweis 189

Impressum 190

Mobil vor Ort 192

Die Inseln der Kvarner-Bucht 134

27 Insel Krk 136

28 Insel Cres 139

29 Insel Lošinj 143

30 Lošinjer Inseln 146

31 Insel Rab 147

32 Insel Pag 152

Übernachten 154

Die Bergwelt und der Osten der Kvarner-Bucht 156

33 Gorski kotar 158

34 Crikvenica 160

35 Novi Vinodolski 162

36 Senj 163

37 Nationalpark Nördlicher Velebit 165

38 Nationalpark Plitwitzer Seen 166

Übernachten 168