

Der Kosmos-Farbcode	4
Wie bestimme ich Heilpflanzen?	6
Welche Wirkstoffe haben Heilpflanzen?	12
Wie kann ich Heilpflanzen nutzen?	14

Blütenfarbe Rot

höchstens 4 Blütenblätter	18
5 Blütenblätter	24
mehr als 5 Blütenblätter/Körbchen	38
zweiseitig-symmetrische Blüten	48

Blütenfarbe Weiß

höchstens 4 Blütenblätter	66
5 Blütenblätter	75
mehr als 5 Blütenblätter/Körbchen	114
zweiseitig-symmetrische Blüten	125

Blütenfarbe Blau

höchstens 4 Blütenblätter	134
5 Blütenblätter	136
mehr als 5 Blütenblätter/Körbchen	140
zweiseitig-symmetrische Blüten	144

Blütenfarbe Gelb

höchstens 4 Blütenblätter	156
5 Blütenblätter	165
mehr als 5 Blütenblätter/Körbchen	180
zweiseitig-symmetrische Blüten	199

Blütenfarbe Grün

höchstens 4 Blütenblätter	206
5 Blütenblätter	210
unscheinbar, Nadelgehölze	211
unscheinbar, Laubgehölze	219
unscheinbar, Kräuter	230
keine Blüten	240

Register der Heilpflanzenarten	246
Erklärfilme und App	254