

---

---

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort . . . . .	VII
<b>I. Einführung</b>	
1. Die deutsche Bevölkerungsgeschichte und ihre Erforschung . . . . .	1
<b>II. Die Bevölkerung Deutschlands zur Urzeit</b>	
2. Der europäische Urmensch auf deutschem Boden . . . . .	10
3. Die Entstehung der heutigen Rassen Mitteleuropas und ihre Auseinanderfegung mit Klima und Boden . . . . .	13
4. Das Auftreten der ersten Bauernvölker im deutschen Raum . . . . .	17
5. Das Volk der Indogeramanen . . . . .	21
<b>III. Die Bevölkerung Deutschlands im Altertum</b>	
6. Illyrier und Skythen in Ost- und Süddeutschland . . . . .	29
7. Raum und Wanderung der Kelten in Süd- und Westdeutschland . . . . .	31
8. Räter und Thraker in den Alpenländern . . . . .	35
9. Herkunft und Heimat der Germanen . . . . .	36
10. Die Ostgermanen an der Weichsel, Oder, Elbe und Donau . . . . .	42
11. Die Westgermanen zwischen Elbe und Rhein . . . . .	51
12. Körperbau und seelische Haltung der Deutschen im Altertum . . . . .	55
13. Ehre und Sippenordnung . . . . .	61
14. Die ständische Gliederung . . . . .	62
15. Vermutungen über die Bevölkerungszahl . . . . .	71
16. Der Einfluß der römischen Herrschaft auf die Bevölkerungsgeschichte Deutschlands . . . . .	73
<b>IV. Die Bevölkerung Deutschlands im Frühen Mittelalter</b>	
17. Die Herausbildung neuer deutscher Stämme . . . . .	77
18. Die Gliederung des deutschen Volkes in neue Stämme . . . . .	81
a) Die Franken S. 81. — b) Die Hessen S. 86. — c) Die Schwaben S. 86. — d) Die Bayern S. 89. — e) Die Thüringer S. 90. — f) Die Sachsen S. 91. — g) Die Friesen S. 94	
19. Die Auseinanderfegung mit den Resten und Eindringlingen nichtdeutscher Bevölkerung im deutschen Raume . . . . .	95
a) Kelten und Römer S. 95. — b) Die Hunnen S. 97. — c) Die Awaren S. 98. — d) Die Ungarn S. 99. — e) Die Wikingen S. 100. — f) Die Prußen S. 102. — g) Die Slawen S. 102	

	Seite
20. Veränderungen innerhalb der Bevölkerung Deutschlands. Auslesevorgänge durch das Ständerecht und kirchliche Gegenwirkungen . . .	118
21. Die Erhaltung der Bevölkerungsart durch Erbgesundheitspflege im Eherecht . . . . .	125
22. Die Berechnung der Bevölkerungszahl . . . . .	130

## V. Die Bevölkerung Deutschlands im Hohen Mittelalter

23. Die Erweiterung des deutschen Volksraumes durch Binnensiedlung und Marktgründung . . . . .	133
24. Ständische Abschließung und adlige Versippung . . . . .	136
25. Die ständische Zusammensetzung der Geistlichkeit und die Auswirkung ihrer Ehelosigkeit auf das Aussterben deutscher Sippen . . . . .	141
26. Die Vermehrung der Bevölkerungsdichte und die Minderung der Volkszahl durch Kriege und Kreuzzüge . . . . .	150
27. Die Entstehung des deutschen Volksbewußtseins . . . . .	152

## VI. Die Bevölkerung Deutschlands im Späten Mittelalter

28. Die Erweiterung des deutschen Volksraumes durch Bauernsiedlung und Städtegründung im Süden und Osten . . . . .	157
a) Tirol und Schweiz S. 166. — b) Ostalpen und Westkarpathen S. 167. — c) Böhmen und Mähren S. 170. — d) Obersachsen S. 176. — e) Schlefien S. 179. — f) Havelland und Markbeland S. 181. — g) Holstein und Mecklenburg S. 184. — h) Pommern S. 190. — i) Preußenland S. 192	
29. Ursprung und Entwicklung des deutschen Bürgertums . . . . .	201
a) Die Bevölkerungszahl der Städte S. 202. — b) Die jährliche Zunahme der Bevölkerung durch Einbürgerung S. 207. — c) Die Minderung der Bevölkerungszahl durch Kriege und Seuchen S. 210. — d) Die Herkunft der städtischen Bevölkerung S. 211. — e) Die Gliederung der Stadtbevölkerung nach Altersstufen, Geschlechtern und Berufen S. 217. — f) Die ratsfähigen Familien S. 221. — g) Die Auswanderung aus den Städten S. 224	
30. Der Frauenüberschuß und seine Folgen . . . . .	225
31. Die Juden als fremde Volksgruppe, ihre Einwanderung und ihre Vertreibung . . . . .	228
32. Die Folgen der Seuchen für Volkszahl und Volksart . . . . .	241

## VII. Die Bevölkerung Deutschlands in der Neuzeit

33. Die bevölkerungsgeschichtlichen Folgen des Dreißigjährigen Krieges	247
34. Binnenwanderungen im deutschen Volksraum . . . . .	253
a) Schweizer S. 253. — b) Pfälzer S. 254. — c) Mennoniten S. 257	
35. Fremdvölkische Einwanderung . . . . .	264
a) Schotten S. 266. — b) Zugenotten und Waldenser S. 267. —	
c) Erneute Niederlassung der Juden S. 276. — d) Zigeuner S. 284	
36. Die ländliche Bevölkerung im 16. bis 18. Jahrhundert . . . . .	285
37. Die ersten Volkszählungen und ihre Ergebnisse. . . . .	291
38. Die preussische Bevölkerungspolitik im 18. Jahrhundert und ihre Folgen für die stammesmäßige Durchmischung der nordostdeutschen Volksgruppen . . . . .	293
39. Die Bevölkerungspolitik in den Ländern der habsburgischen Monarchie	301
40. Die Auswanderung aus Deutschland . . . . .	309

## VIII. Die Bevölkerung Deutschlands im 19. und 20. Jahrhundert

41. Die Bevölkerungsgeschichte der letzten hundert Jahre. . . . .	312
42. Das Wachstum der Bevölkerung . . . . .	313
43. Der Rückgang der Geburten . . . . .	316
44. Die Frauenbewegung . . . . .	320
45. Die Aufhebung der Stände . . . . .	322
46. Die Verstädterung . . . . .	327
47. Die Umvölkung durch Auswanderung von Volksgenossen und Zu- zug von Volksfremden. . . . .	329
48. Die Verjudung und ihre Abwehr. . . . .	338
49. Das deutsche Volk und die Völker Europas . . . . .	352
50. Rückblick und Auschau. . . . .	353