

# INHALT.

Einleitung.....	Seite 1
-----------------	------------

## Die Niederlande.

### I. Allgemeine Übersicht.

	Seite
1. Der Bau des Landes .....	4
2. Das Klima und seine Folgeerscheinungen; die Pflanzendecke .....	8
3. Die Bevölkerung und ihre Siedlung .....	10
4. Der politische Werdegang .....	17
5. Die kulturelle Sonderstellung .....	22
6. Die Wirtschaft .....	24
7. Der Verkehr und seine natürlichen Grundlagen; der Handel .....	29

### II. Die Landschaften.

1. Seeland .....	33
2. Holland und die Utrechter Niederung .....	36
3. Das friesisch-sächsische Küstengebiet und die friesischen Inseln .....	45
4. Die inneren Heidegebiete, das Stifter Hügelland, das Gooiland und die Vehnwe ..	48
5. Die Ijzelebene und das nordostniederländische Diluvialgebiet .....	51
6. Das Zwischenstromland.....	55
7. Das Diluvialplateau der Maas .....	59
8. Das Limburger Löß- und Bergbauggebiet.....	63
Literaturangaben .....	66

## Belgien.

### I. Allgemeine Übersicht.

	Seite
1. Der Bau des Landes und seine Gewässer .....	72
2. Die klimatischen Grundlagen und die Urlandschaft .....	75
3. Die Bevölkerung .....	78
4. Die Siedlungsweise .....	82
5. Der politische Werdegang .....	86
6. Das Kulturproblem .....	92
7. Die Wirtschaft .....	98
8. Verkehr und Handel .....	106

## II. Die Landschaften.

## 1. Die niederbelgischen Gebiete.

	Seite
a) Das flandrische Küstenland.....	110
b) Das flandrische Tiefland .....	113
c) Antwerpen und das Kempenland.....	119

## 2. Die Hügellandschaften.

a) Das flandrische Hügelland und der westliche Hennegau.....	124
b) Das Brabanter Hügelland .....	126
c) Der Hasbengau .....	129
d) Die wallonische Kohlen- und Industriezone .....	131

## 3. Das Gebirgsland des Südens.

Die Ardennen und ihre Vorlandschaften. Das belgische Lothringen .....	138
Literaturangaben.....	145