

Inhalt

	Seite
Verzeichniß der Mitarbeiter und Quellennachweis...	VIII
Verzeichniß der Abbildungen.....	IX
Vorwort.....	XI
Raum und Idee von Niedersachsen.....	1
I. Der niedersächsishe Mensch	6
Rasse, Stamm und Charakter	6
Rassische Schichtung	6
Stammliche Gliederung	8
Spätere Zuwanderungen.....	17
Körperliches Erscheinungsbild	19
Die Grundlagen von Seele und Charakter	22
Die niedersächsische Seele.....	29
Der niedersächsische Charakter	33
Einzelbilder aus dem Volksleben	39
Die Bewohner der Marsch.....	39
Ein Tag auf dem Marschhofe.....	46
Die Haidjer	51
Das heilige Vermächtnis der Voreltern	51
Der Bauernpatriarch	55
Das Auftauchen des Erddäls	59
Bauernhochzeit	64
Die Braunschweiger	67
Niedersächsische Schwänke	73
Till Ulenspiegel – Münchhausen – Der Herzog und der Bauer –	
Das kalte Bad – In der Haid und der guten alten hannoverschen Zeit.	
Von den großen Männern	82
Stammesseele und schöpferische Leistung	82
Ein nordniedersächsisches Leben (Karsten Niebuhr)	84
Ein südniedersächsisches Leben (Wilhelm Raabe)	87

Die landesherrliche Entwicklung Niedersachsens	90
Abriß	90
Das Blutbad von Verden	104
Heinrichs des Löwen Sturz	115
Der tolle Christian	122
Der Heldentod des Herzogs Friedrich Wilhelm von Braunschweig	130
Ein niedersächsischer Soldat: Gerhard Scharnhorst	137
Ein niedersächsischer Kolonialpolitiker: Karl Peters	146
 II. Die niedersächsische Landschaft	151
Raum und Form	151
Die Lage	151
Der Raum als solcher	153
Ein Wort über des Raumes Entstehung	155
Der Formenschatz	160
Klima und Bewachung	165
 Die Landschaft	167
Die Landschaft und ihre Erkenntnis	167
Die einzelnen Landschaftsarten	174
Die Marschlandschaft: Meer, Watt, Deich, Seemarsch, Flußmarsch, Geestrand; die Stimmung	175
Die Geestlandschaft: Haide, Moor, Acker	180
Die Hügel- und Lößlandschaft	189
Die Gebirgslandschaft	193
 Einzelbilder niedersächsischer Landschaft	196
Die Sturmfluten der Nordsee	196
Neuwert und Scharhörn	204
Aus dem Alten Lande	210
Die Entstehung der ostfriesischen Inseln	217
Vom oldenburgischen Ammerlande	225
Das Buertanger Moor	227
Vom Hümmling	232
Auf dem Giersfelde	236

Der Teutoburger Wald	239
Weferfahrt	243
Güntelwanderung	248
Harzlandschaft: Oertal und Bruchberg	252
III. Dorf und Stadt in Niedersachsen	259
Die Besiedlung	259
Die bäuerliche Besiedlung: Einzelhof, Dorfformen, Hausarten	260
Die städtische Besiedlung	265
Einzelbilder aus Dorf und Stadt	271
Das Leben im alten Bauernhause	271
Zwischen Dorf und Stadt: Amt und Flecken Ehedinghausen	277
Bild und Entwicklung der Stadt Braunschweig	287
Zwei Haiderandstädte: Lüneburg und Celle	297
Zwei Hafen- und Marschenstädte: Stade und Emden	309
Niedersachsens freie Reichs- und Hansestadt: Bremen	318
Niedersachsens größte und neueste Stadt: Hannover	328
Eine geistliche Stadt des Binnenlandes: Osnabrück	334
IV. Die niedersächsische Kultur	339
Die niedersächsische Grundhaltung	339
Die Entwicklung der Geisteskultur	341
Die Wirtschaftskultur	351
Land- und Forstwirtschaft	355
Bergbau und Industrie	358
Handel und Verkehr	361