Inhalt

Seite

Einführung 9
Der höhere Bereich Oldenburg und sein Zentrum 12
Mittelbereiche und zentrale Orte:
Papenburg 14
Leer 17
Emden 21
Norden 23
Esens 25
Wittmund 27
Jever 29
Wilhelmshaven 31
Aurich 35
Westerstede 38
Varel 41
Oldenburg 44
Wildeshausen 48
Vechta 50
Cloppenburg 54
Friesoythe 57
Löningen 59
Nordenham 61
Brake 63

Der höhere Bereich Osnabrück und sein Zentrum 66
Mittelbereiche und zentrale Orte:
Meppen 68
Lingen 71
Quakenbrück 74
Osnabrück 76
Melle 86

Der höhere Teilbereich Münster 88
Mittelbereiche und zentrale Orte:
Nordhorn 89

Der höhere Bereich Bremen und sein Zentrum 92
Mittelbereiche und zentrale Orte:
Bremerhaven 94
Bremen 97
Delmenhorst 102
Osterholz-Scharmbeck 104
Bremervörde 105
Zeven 108
Rotenburg 109
Verden 112

Seite

Der höhere Teilbereich Hamburg 116
Mittelbereiche und zentrale Orte
Cuxhaven 117
Stade 120
Buxtehude 124
Hamburg-Harburg 126
Winsen 129
Lüneburg 130
Soltau 134
Uelzen 137
Dannenberg 140
Lüchow 142

Der höhere Teilbereich Hannover 145
Mittelbereiche und zentrale Orte
Walsrode 146
Celle 147

Schrifttum (Auswahl) 152
Statistiken, Handbücher und Fahrpläne 152
Atlanten und Karten 153