

## INHALTSVERZEICHNIS

Seite

VORWORT von Prof. Dr. W. D. Fröhlich

EINLEITUNG 9

INFORMATION ZU DEN PROBLEMEN

MOTIVIERBARKEIT UND SELBSTKONTROLLE 19

KAPITEL 1

Problemstellung 20

KAPITEL 2

Erklärungsansätze zur Motivationsgenese 41

KAPITEL 3

Allgemeine motivationale Bedingungen 100

KAPITEL 4

Systematischer Aufbau von  
Motivation zur Selbstkontrolle 123

KONKRETE DURCHFÜHRUNG EINES MODELLS ZUR

MOTIVIERBARKEIT UND SELBSTKONTROLLE 145

KAPITEL 5

Planung eines Modellversuchs zur Motivierung 146

KAPITEL 6

Untersuchungsdesign und Hypothesen zur  
Einstellungs- und Verhaltensänderung 152

KAPITEL 7

Verlaufsdagnostik und Prüfverfahren 162

|   |     |
|---|-----|
| KAPITEL 8   |     |
| Struktur des Selbstkontrollprogramms<br>zur Rauchertherapie | 172 |
| KAPITEL 9   |     |
| Durchführung des Modellversuchs                             | 174 |
| KAPITEL 10  |     |
| Darstellung der Ergebnisse                                  | 182 |
| KAPITEL 11  |     |
| Diskussion der Ergebnisse                                   | 221 |
| KAPITEL 12  |     |
| Zusammenfassung   | 242 |
| TRAININGSMATERIAL ZUR KLIENTENMOTIVIERUNG                   | 245 |
| LITERATURVERZEICHNIS  | 328 |
| ANHANG  | 354 |