

0.	Vorwort.....	7
0.	Voorwoord.....	9
1.	Rezepte im Unterricht: Vorüberlegungen und Projektplanung....	11
1.	Recepten in het onderwijs: overwegingen en planning van het project.....	20
2.	Zum Verlauf des Projekts	
2.1	Aurich 1982.....	30
2.2	Ameland 1983.....	38
2.	De voortgang van het project	
2.1	Aurich 1982.....	34
2.2	Ameland 1983.....	41
3.	Deutsche Rezepte	
3.1	Anmerkungen zur deutschen Rezeptesammlung.....	44
3.2	Deutsche Rezepte.....	52
3.	Duitse recepten	
3.1	Opmerkingen bij de Duitse receptenverzameling.....	62
3.2	Duitse recepten.....	68
4.	Niederländische Rezepte	
4.1	Anmerkungen zur niederländischen Rezeptesammlung.....	79
4.2	Niederländische Rezepte.....	84
4.	Nederlandse recepten	
4.1	Opmerkingen bij de Nederlandse receptenverzameling.....	101
4.2	Nederlandse recepten.....	108
5.	Rezepte aus Sicht der Studenten	124
5.	Recepten volgens de visie van studenten.....	126
	Anhang/bijlage.....	148