

Inhalt

Einleitung	4
<i>Erster Teil: Die Botschaft des Buddhismus</i>	10
A. Das Rätsel des Leidens als Mitte der Botschaft und der buddhistischen Erfahrung	10
1. Siddharta Gautama und die Predigt von Benares	10
2. Diagnose des Leidens	13
3. Ursprung des Leidens	14
4. Sich vom Leiden zu befreien ist möglich	15
5. Der Weg zur Überwindung des Leidens	15
B. Die Gottheiten und das Absolute im Buddhismus	16
1. Die Gottheiten im Buddhismus	16
2. Das Dhamma oder Dharma	21
3. Das Nibbana oder Nirwana	29
<i>Zweiter Teil: Der Buddha als Lehrer</i>	31
1. Das Leben des Buddha	32
2. Die Rolle und Bedeutung des Buddha	35
3. Buddha ist nur Lehrer	38
4. Seine Zuflucht zu Buddha nehmen und so das eigene Heil wirken	42
5. Verbreitung und Ausprägung des Buddhismus	46
<i>Dritter Teil: Mönchsleben und Kult im Buddhismus</i>	61
1. Die Jüngergemeinde	61
2. Die Förderer des Buddhismus	77
Begriffserläuterungen	89
Chronologie	92