

Inhalt

<i>Einleitung</i>	9
Ein stechender Schmerz	13
Unverdaute Kleinigkeiten	18
Die Sache sitzt tiefer	23
Eifersucht – eine giftige Blüte meines Stolzes?	27
Verzicht auf den Ehrenplatz	30
Schmerz ohne Bosheit	34
Das wiedergefundene und wieder verlorene Kleinkindparadies	39
Die Alternative des Echten	43
Nur einer ist gut	47
Der in uns schafft, was vor ihm wohlgefällig ist	51
Heilung im Charakter	55
Die heißen Eisen	59
Am eigentlichen Schmerz	64
Frei von Eifersucht	68
Die seelische Balance	73

<i>Anhang</i>	77
Stimmungsumschwung durch Einwilligen: Drei Beispiele aus der Endphase der Ge- schichte	78
Hilfen in der Krise	83
Was kann die Psychotherapie? <i>Nachwort von Karl Herbert Mandel</i>	88
<i>Literaturhinweise</i>	93