

Inhalt

Wut – eine unbequeme Herausforderung	7
Warum ändert sich nichts? <i>Veränderungswünsche und Abwehrreaktionen</i>	21
Kampf und trotzdem keine Lösung	43
Unsere unmöglichen Mütter <i>Die Geschichte von Maggie</i>	67
Aggressionen sind Wegweiser auf dem Weg zu uns selbst	85
Das andere Familienerbe <i>Katy und ihr alternder Vater</i>	103
Wer ist schuld? <i>Eine Fangfrage</i>	115
Das Problemdreieck <i>Auswege aus dem Dreieckskonflikt in der Familie</i>	145
Anleitungen für Wagemutige	177
Nachwort	205
Danksagungen	209
Anmerkungen	213