

INHALT

Vorwort	7
Die ersten Bewohner des Nordens	9
Land oder Meer?	15
Anfänge nordeuropäischen Schiffbaues	22
Exkurs: Steinerne Boote	29
Die Wanderung über die Nordsee	36
Die dunklen Jahrhunderte	42
Etappen in der Eroberung des Nordatlantik	52
Die Nordleute daheim in Skandinavien	59
Die Schiffe der Wikinger	67
Die große Westexpansion und die Anglonormannen	78
Die Orkney- und Shetlandinseln	86
Die Färöer – Inseln der Schafe	94
Archaisches Island	99
Die Westmännerinseln	114
Grönlands Frühzeit	117
Die Entdeckung eines neuen Kontinents	132
Seefahrt und Handel des hohen Mittelalters	138
Die kalte Küste	155
Ausblick	159
Weiterführende Literatur	161
Quellennachweise	163