

INHALT

<i>Die Vielfalt der Psychotherapie</i>	5
Psychotherapie im Widerstreit der Weltbilder	5
Der Psycho-Markt	6
Die Entwicklung der Psychotherapie	8
Die humanistische Psychologie	11
Drei wichtige Alternativen	13
Körperorientierte und transpersonale Psychotherapie	16
Die Gruppenbewegung	18
<i>Wissenschaft und Weltanschauung in der Therapie</i>	21
Was ist eine Psychotherapie?	21
Inner- und außerwissenschaftliche Erkenntnis	23
Außerwissenschaftliche und unwissenschaftliche Psychologie	26
Pseudowissenschaftliche und „ganzheitliche“ Methoden	29
Viele Weltbilder, eine Wahrheit	31
Verwissenschaftlichte Tradition: Die Logotherapie	33
Wahrheit und Machbarkeit	36
Recycling der Methoden	39
Fachliche und utopische Ziele	44
Fazit	46
<i>Psychotherapie, Psycho-Trip und Psycho-Kult</i>	50
Psychotherapie und Utopie	50
Therapie als Lebensinhalt	52
Was sind Psycho-Kulte?	54
Psycho-Kult und Psycho-Trip	56
Die DAP Günter Ammons	59
Theorie und Praxis der dynamischen Psychiatrie	62
Ein Erfahrungsbericht	63
Die DAP in der Gesellschaft	65
Erfahrungen mit Fachleuten	67
Erfahrungen mit Alternativen	70
„Nicht einmal das Leid ergab Sinn“	75
Kommentar des Kommentars	78

<i>Gefahren und Möglichkeiten der Psychotherapie</i>	80
Die Gefahr fehlenden Wissens	80
Die Gefahr therapeutischer Utopie	81
Realistische und unrealistische Weltbilder	83
Ratschläge für Therapiesucher	86
Geht es um eine Lebenskrise?	88
Der Schritt zur Psychotherapie	90
Die menschliche Beziehung entscheidet	92
Ein rechtfertigendes Schlußwort	94
<i>Anhang: Gruppendynamik, Psychosomatik, Bhagwan im Bericht einer jungen Frau</i>	96
<i>Erklärung der Fachausdrücke</i>	102
<i>Weiterführende Literatur</i>	107