

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
1.1	Der Aktualkonflikt	2
1.1.1	Aktualfähigkeiten: Die sogenannten Kleinigkeiten	3
1.1.2	Die sekundären Fähigkeiten	4
1.1.3	Die primären Fähigkeiten	5
1.2	Der Grundkonflikt	6
1.2.1	Die 4 Vorbild-Dimensionen	6
1.3	4 Formen der Konfliktverarbeitung	7
2	Das Erstinterview in der Positiven Psychotherapie	13
2.1	Einleitungsfragen im Sinne des Positiven Vorgehens	15
2.2	Daten in Kurzform	16
2.3	Die gegenwärtige Lebenssituation des Patienten	16
2.4	Entwicklung der Beschwerden: Mikrotraumen	17
2.4.1	Aktualkonflikt	17
2.4.2	Einfluß der Erkrankung und der Problematik auf den Patienten und sein Umfeld	18
2.4.3	Die 4 Bereiche der Konfliktverarbeitung (Erkenntnisfähigkeit)	19
2.4.4	Grundkonflikt: Die 4 Dimensionen der Liebesfähigkeit	21
2.5	Sozio-Demographische Daten	29
3	Wiesbadener Inventar zur Positiven Psychotherapie und Familientherapie	31
3.1	Statistische Daten	31
3.1.1	Vorarbeiten	31
3.1.2	Kategorien	31
3.1.3	Q-Sort	32
3.1.4	Experimentalfom: Pilot-Studie	33
3.1.5	Analyse	33
3.1.6	Fragebogen	33
3.2	Beschreibung der Skalen 1–27	34
3.3	Auswertung	39
3.3.1	Quantitative Auswertung	39
3.3.1.1	Die Schablone	39
3.3.1.2	Schablone und Profilbogen	40
3.3.1.3	3 Zahlen als Rohwert	40
3.3.1.4	Einzeichnung des Profils	40
3.3.1.5	Die Rückseite des Profilbogens	40
3.3.1.6	Ausprägungsgrad/Richtung	43
3.3.2	Qualitative Auswertung	43

3.3.2.1	Beschreibung jeder Skala, ihrer Pole und Synonyme	44
3.3.2.2	Zu den Skalen gehörende Items	44
3.3.2.3	Skala 24 A und 24 B: Ich – Eltern – Kind	44
3.4	Interpretation	44
3.4.1	Höflichkeit – Offenheit/Ehrlichkeit	44
3.4.2	Der Patient	47
3.4.2.1	Die sekundären Fähigkeiten: Skalen 1–11	47
3.4.2.2	Die primären Fähigkeiten: Skalen 12–19	48
3.4.2.3	Die Konfliktreaktionen: Skalen 20–23	49
3.4.2.4	Die 4 Vorbild-Dimensionen: Skalen 24 A–27	50
3.4.3	Der Partner – Die Familie – Familientherapie	52
3.4.3.1	Sekundäre und primäre Fähigkeiten: Skalen 1–19; 4 Vorbild-Dimensionen: Skalen 24–27	53
3.4.3.2	Die Konfliktreaktionen: Skalen 20–23	56
3.5	Anwendungsmöglichkeiten	57
3.5.1	Therapie	57
3.5.1.1	Kleine Psychotherapie	57
3.5.1.2	Große Psychotherapie	62
3.5.2	Fortbildung von Therapeuten: Selbsterfahrung – Gruppentherapie	62
3.5.3	Training von Führungskräften – Unternehmensberatung	63
3.6	Zuordnung der Items zu den Skalen	65
4	Beobachtungs- und Trainingskalender für Patienten und Familienmitglieder	67
4.1	Körper – Sinne	68
4.2	Arbeit – Beruf	68
4.3	Kontakt	69
4.4	Zukunft	69
5	Faltkalender für Ärzte/Therapeuten	73
5.1	Die Therapeut-Patient-Beziehung	75
5.2	Die Therapeut-Therapeut-Beziehung	76
5.3	Die Beziehung Therapeut-eigene Familie	76
5.4	Die Beziehung zwischen dem Therapeuten und seiner eigenen Zukunftsperspektive	78
5.5	Der Therapeut/Arzt: Selbsthilfe – Selbsterfahrung	78
6	Literatur	81