

INHALT

Geleitwort
von Elisabeth Kübler-Ross
7

Aus dem Vorwort zur englischen Ausgabe
von Professor Huston Smith
13

Zur Entstehung dieses Buches
16

Einleitung
21

I.
Die Vorbereitungen eines Bodhisattva auf den Tod
49

II.
Tibetische Überlieferungen zur Meditation über den Tod
81

III.
Gespräch mit einem alten Mann
108

IV.
Der Tod des Gye-re Lama
123

V.
Selbstbefreiung im Erkennen der Anzeichen des Todes
159

VI.

Die Yogas eines Bodhisattva des Lebens zur Abwendung des
Todes

185

VII.

Das Yoga der Bewußtseins-Umwandlung

214

VIII.

Ritual zur Führung eines Verstorbenen

236

IX.

Betrachtungen über die Vergänglichkeit

262

Epilog

270

Anmerkungen

277

Quellennachweis

291