

Inhalt

Einführung

Sexualpädagogische Überlegungen	7
Methodische Überlegungen	13
Beobachtungsaspekte	14
Thematische Abgrenzung.....	15

Körpersprache der Seele - Übungen und Spiele zur Sexualität

Programm für eine Klassentagung der Jahrgangstufe 10	22
A1 Satzanfänge vervollständigen.....	26
A2 Wollknäuelspiel	26
A3 Übungen zum Ankommen und Wahrnehmen	27
A4 Photo-Text-Plakate	29
A5 Pantomime	29
A6 Dias aussuchen	29
A7 Rußdias kratzen	29
A8 Gegenseitiges Geschichten-Erzählen.....	29
A9 Stille Diskussion.....	30
A10 Meine Geschichte – deine Geschichte	30
A11 Stille Post.....	31
A12 Stark oder schwach.....	33
A13 Warming-up-Übungen.....	33
A14 Vertrauensübungen	37
A15 Heiratsanzeigen	40
A16 Prioritätenskala: Was ist wichtig für eine Beziehung?	41
A17 Übung: Ich brauche und will.....	43
A18 Ich müßte eigentlich.....	45
A19 Einen Menschen lieben	50
A20 Lieben	52
A21 Brief eines Studenten	54
A22 Geschichte von den warmen Schmuserchen.....	56
A23 Allwettermassage	58
A24 Wie stelle ich mir meine Zukunft vor?.....	59
A25 Fragebogen	60

A26 Planspiel	63
A27 Wünsche an das andere Geschlecht	70
A28 Fragebogen	72
A29 Geleitete Phantasie: Neu geboren	74
A30 Konzentrische Kreise	75
A31 Umfragespiel „Sex“	76
A32 Beratung in Fällen	80
A33 Fallbeispiel/Hinweis für Übungsleiter	82
A34 Film: Was heißt hier Liebe?	84
A35 Der Gärtner und der Baum. Ein Märchen	84
A36 Die Geschlechterrollen bei den Tchambuli auf Neu-Guinea	88
A37 Wenn ich eine Frau wäre..	90
A38 Wie es die Kollegin macht, ist es falsch.....	91
A39 Flaschendreher.....	93
A40 Liebe und Sexualität ohne Eifersucht	94
A41 Jesus und die Ehebrecherin	95
A42 Rollenspiele zu vorgegebenen Situationen	96
A43 Franz und Leopold machen eine Bergtour.....	98
A44 Wenn anne da wäre.....	100
A45 Brief an mich	101
A46 Vier-Ecken-malen.....	102
A47 Plenumsauswertung anhand von Stichworten	103
A48 Wer meint auch...?	103
Bibliographie.....	105
Leseliste	107
Aufklärungsbücher	109